



פאציענט & קעירגעבער לערנען

וועגן אייער פידוסיאל מאַרקערס (פֿאַרלאַזלעכע אָנווייזן) און רעקטאַל ספייסער פלאַצירונג

די אינפֿאָרמאַציע וועט אייך העלפֿן באַקומען צוגעגרייט פֿאַר אייער פּראָצעדור צו שטעלן
פֿראַסטאַטע פידוסיאל מאַרקערס און אַ רעקטאַל ספייסער. איר וועט האָבן דעם פּראָצעדור
איידער איר אָנהייבט אייער פּראַסטאַטע ראַדיאַציע קורירונג.

איבער אייער פראסטאטיט

אייער פּראַסטאַטע איז אַ וועלישע-נוס-גרייסע דריז אונטער אייער פענכער, גלייך אין בעפֿאָר
פון אייער רעקטום (זעט בילד 1). עס איז אַרומיקן אייער אורין-רער, וואָס איז די רער וואָס
דורכפֿירט אורין פון אייער פענכער. אייער פּראַסטאַטע לאָגט צו פֿליסיקייט צו אייער
ספערמעס.

בילד 1. די אנאטאמיע פון אייער פראסטאטע

וועגן פידוסיאל מארקערס און רעקטאל ספעיטערס

פידוסיאל מארקערס זענען קליינטשיק מעטאל קעגנשטאנדן (אָרום די גרייס פון אַ זערנע פון רייז). זיי העלפֿן אייער העלטקעיר פראָוויידערס צו איינשטעלן די שטראלן פון ראדיאציע און מאַכן זיכער אַז אייער ראדיאציע קורירונג איז דורכפֿירט פונקט די זעלבע וועג יעדעס מאָל. דאָס העלפט זיי צו צילען די אָנווקס און פֿאַרמיידן אייער אַמנאָענטסטן געזונט געוועב. די פידוסיאל מארקערס בלייבן אין אייער פראסטאטע נאָך אייער באַהאַנדלונג.

איר וועט באַקומען אַ רעקטאל ספייסער גערופֿן SpaceOAR™ הידראָגעל. עס איז אַ געל וואָס איז פלאַצירט צווישן אייער פראסטאטע און דעם רעקטום צו אויפֿשיבן אייער רעקטום אַוועק פון אייער פראסטאטע. דאָס באַשיצט אייער רעקטום פון ראדיאציע און פֿאַרקלענערט עטלעכע זייט דערשיינונגען פון ראדיאציע קורירונג. די רעקטאל ספייסער וועט בלייבן אין פלאַץ פֿאַר 3 כּאָדאָשים. דערנאָך עס וועט דורכגענומען ווערן דורך אייער קערפער און קומען אויס אין אייער אורין.

איידער אייער פראצעדור

זאָגט אייער העלטקעיר פראָוויידער אויב איר:

- נעמט אן אַנטיקאָגולאַנט (בלוט טינער). ליענט דען אַבזאָץ “פרעגט וועגן אייער מעדיקאַמענטן” פֿאַר ביישפּילן.
- נעמעט קיין סטערויד מעדיקאַמענטן (אַזאַ ווי פרעדניסאָנע).
- נעמעט קיין נאָרהאַפֿטיקייטן צוגאַבעס (אַזאַ ווי וויטאַמינס, קרייטעכץ ביילאגעס, אָדער נאָטירלעכע היילונגען).
- האָבט גענומען קיינע אַנטיביאָטיקעס אין די לעצטע 3 כאַדאַשים.
- האָבט קיין האַרץ צושטאַנד.
- האָבט קיין אימפּלאַנטאטעס אַפּראַטן (אַזאַ ווי אַ אָפּטויש פֿאַר אַ קני אָדער אַ היפט-ביין).
- זענען אלערגיש צו אַנטיביאָטיק סיפּראָפּלאַקסאַטין (Cipro®) אָדער אנדערע מעדיקאַמענטן.
- זענען אלערגיש צו קאָאָטשוק (לאטעקס).
- האָבט אַ אוריןערע שעטעך אינפּעקציע (UTI) אין די לעצטע חודש.
- האָבט גהאט שוין אינפּעקציע אָדער אן איינשפּיטאַלונג נאָך אַ פּראָסטאַטע ביאָפּסיע.
- האָבט אכילעוס'נס שפּאַנאָדער פֿאַרלעצונגען אָדער טענדאַנטיס (אַנצינדונג פון אייער שפּאַנאָדערן).
- איר האָט אַ פּראָבלעם צו הערן.
- איר אַרבעט אין אַ שפּיטאַל אָדער אַ אַלטענהיים.

פרעגט וועגן אייער מעדיקאַמענטן

איר קענט דאָרפֿן אויפֿהערן צו נעמען עטלעכע פון אייער מעדיקאַמענטן איידער אייער פּראָצעדור. רעדט מיט אייער העלטקעיר פּראָווידער וועגן וועלכע מעדיקאַמענטן זענען זיכער פֿאַר אייך צו אויפֿהערן צו נעמען. מיר האבן אריינגערעכנט אפאר באקאנטע ביישפילן אונטן.

אַנטיקאָגולאַנץ (בלוט טינער)

אויב איר נעמט אַ בלוט טינער (מעדיקאַמענטן וואָס משפיעדיק אויף דעם אויפֿן פון אייער בלוט ווערט פֿאַרגליווערט), פרעגט די העלטקעיר פּראָווידער וואָס טאָן אייער פּראָצעדור. זיי קענען אָדער קענען אייך נישט זאָגן צו אויפֿהערן צו נעמען די מעדיקאַמענטן, אָפהענגיק אויף דעם גרונד איר נעמט עס.

בישפילן פון באקאנטע מעדעצינען וואס מאכן די בלוט דין זענען אויסגערעכנט אונטן. עס

זענען דא אנדערע, דעריבער מאכט זיכער אז אייער קעיר טיעם ווייסט פון אלע מעדעצינען וואס איר נעמט. **הערט נישט אויף צו נעמען אייער מעדעצין צו מאכן דין די בלוט אן רעדן צו א מעמבער פון אייער קעיר טיעם.**

- אפיקסאבאן (®Eliquis)
- מעלאקסיקאם (®Mobic)
- גאספירין
- סעלעקאקסיב (®Celebrex)
- סילאסטאזאל (®Pletal)
- קלאפידאגראל (®Plavix)
- דאביגאטראן (®Pradaxa)
- דאלטעפארין (®Fragmin)
- דיפירידאמאלע (®Persantine)
- עדאקסאבאן (®Savaysa)
- ענאקסאפארין (®Lovenox)
- פאנדאפארינוקס (®Arixtra)
- העפארין (איינשפריצונג אונטער אייער הויט)
- פאנטאקסיפילין (®Trental)
- פראסאגראל (®Effient)
- ריוואקאסאבאן (®Xarelto)
- סולפאסאזאין (®, Azulfidine®)
- סולפאזין (®, Sulfazine®)
- טיקאגראל (®Brilinta)
- טינזאפארין (®, Innohep®)
- ווארפארין (®, Coumadin®, Jantoven®)

נאנסטערוידאל גאנטי-ינפלאמאטארי מעדיקאמענטן (NSAIDs)

ליינט *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids>). עס איז וויכטיק אינפארמאציע וועגן מעדיקאמענטן וואס איר דארפט צו האלטן איידער אייער פראצעדור און וואס מעדיקאמענטן איר קענט נעמען אנשטאט.

ווייטיק מעדיקאמענטן און גאנטי-דייגעס מעדיקאמענטן

זאגט אייער העלטקעיר פראווידער אויב איר נעמט עטליכע ווייטיק מעדיקאמענטן אדער גאנטי-דייגעס מעדיקאמענטן. עס איז וויכטיק צו האלטן צו נעמען די מעדיקאמענטן ווי אויף דעם פלאן, אפילו אדורך אייער באהאנדלונג. אפשר איר קענט זיי נעמען אויף דעם מארגן פון

וועגן שלאָף אַפּנעאַ

שלאָף עפּניע איז א באקאנטע אטעמען פראבלעם. אויב איר האט סליפ עפּניע, הערט איר אויף צו אטעמען פאר קורצע וויילעס בשעתן שלאפן. די מערסט פֿאַרשפּרייטע אָרט איז אַבסטרקטיווע שלאָף אַפּניאַ (OSA). מיט OSA, אייער לופט וועג ווערט אינגאנצן בלאקירט ביים שלאפן.

OSA קען שאפן ערנסטע פראבלעמען בשעת און נאך א פראצעדור. לאזט אונז וויסן אויב איר האט אדער איר טראכט אז איר האט מעגליך סליפ עפּניע. אויב איר נוצט אן אטעמען דעווייס, ווי א CPAP מאשין, ברענגט עס מיט די טאג פון די פראצעדור.

ערלעדיגט אז איינער זאל אייך אהיימנעמען

איר מוזט האבן א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימנעמען נאך אייער פראצעדור. א פאראנטווארטליכע קעיר פאטנער איז איינער וואס קען אייך העלפן אנקומען אינדערהיים זיכערערהייט. זיי זאלן זיך קענען פארבינדן מיט אייער קעיר טיעם אויב זיי האבן סיי וועלכע זארגן. מאכט זיכער דאס צו פלאנען איידער דער טאג פון אייער פראצעדור.

אויב איר האט נישט א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימנעמען, דאן רופט איינע פון די אגענטורן אונטן. זיי וועלן שיקן איינעם אייך אהיימנעמען. עס איז דא א פרייז פאר דעם סערוויס, און איר וועט דארפן צושטעלן טראנספארטאציע. עס איז אקעי צו נוצן א טעקסי אדער קאר סערוויס, אבער איר דארפט נאך אלץ האבן אן אחריותדיגע קעיר פארטנער מיט אייך.

אגענטורן אין ניו דזשערזי

Caring People: 877-227-4649

אגענטורן אין ניו יארק

VNS העלט: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

פילט אויס א העלט קעיר פראקסי פארם

אויב איר האט נאכנישט אויסגעפילט א העלט קעיר פראקסי (Health Care Proxy) בויגן, שלאגן מיר פאר אז איר זאלט עס יעצט טון. אויב איר האט שוין אויסגעפילט איינס אדער איר האט סיי וועלכע אנדערע פארשריט אנווייזונגען, ברענגט זיי צו אייער קומענדיגע אפוינטמענט.

א העלט קעיר פראקסי איז א לעגאלע דאקומענט. עס אידענטיפיצירט דער מענטש וואס וועט רעדן פאר אייך אויב איר קענט נישט קאמיוניקירן פאר זיך אליינס. דער מענטש וואס איר

וועלט אויס ווערט אנגערופן אייער העלט קעיר אגענט.

- צו לערנען מער וועגן העלט קעיר פראקסיס און אנדערע עדווענס דירעקטיווס, ליינט *Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones* (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning>).

- צו לערנען מער וועגן זיין א העלט קעיר אגענט, ליינט *How to Be a Health Care Agent* (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent>).

רעדט מיט א מעמבער פון אייער קעיר טיעם אויב איר האט פראגעס וועגן אויספילן א העלט קעיר פראקסי פארם.

באַקומט אייער פֿאַרזאָרגונגען

איר דאַרפֿט צו באַקומען די פאלגענדע פֿאַרזאָרגונגען:

- 2 סאַלין לייזונג קליסטער (אַזאַ ווי Fleet® סאַלין לייזונג קליסטער). איר קענט זיי קויפן אין אייער אַרטליכע אַפטיק אָן רעצעפט.
- סיפראַפּלאַקסאַסין (Cipro 500® מיליאַגראַם (מג) פאַסטילקעס. דאָס איז אַ אַנטיביאָטיק (מעדיקאַמענט צו פאַרמיידן א אינפּעקציע). אייער העלטקעיר פראָווידער וועט געבן אייך אַ רעצעפט איידער אייער פראָצעדור.

די טאג איידער אייער אפּעראציע

אויב איר האָט קיין ענדערונגען אין אייער געזונט אָדער איר דאַרפֿט צו באַטל מאַכן אייער פראָצעדור פֿאַר קיין גרונד, רופט אייער עיקרדיק ראַדיאַציע אַנקאָלאָגיסט.

באַמערקט די צייט פון אייער פראָצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2 אזיגער נאכמיטאג די טאג פאר אייער פראצעדור. אויב אייער פראצעדור איז געציטיקט פֿאַר אַ מאנטיק, זיי וועלן אייך רופן אויף די פרייטאג איידער. אויב מען רופט אייך נישט ביז 7 אזיגער נאכמיטאג, רופט 212-639-5014.

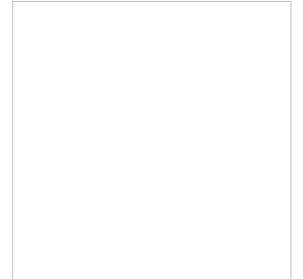
די שטאב מיטגליד וועט אייך זאגן וועלכע צייט אנצוקומען צו אייער פראצעדור. זיי וועלן אייך אויכט דערמאָנען וווּ צו גיין.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.

אנווייזונגען פאר עסן און טרינקען: 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען

- הערט אויף צו עסן 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, אויב איר האט נאכנישט.



◦ אייער העלטקעיר פראוויידער קען אייך אנזאגן אויפצוהערן צו עסן פריער. אויב זיי זאגן דאס, פאלגט זייערע אנווייזונגען.

- 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, זאלט איר גארנישט עסן אדער טרינקען חוץ די קלארע פליסיגקייטן:

◦ וואסער.

◦ סאדע.

◦ קלארע דזשוס, ווי לעמאנאדע, עפל און קרענבערי דזשוס. טרינקט נישט קיין אראנדזש דזשוס אדער דזשוס מיט פאלפ.

◦ שווארצע קאווע אדער טיי (אן סיי וועלכע סארט מילך אדער קרימער).

◦ ספארטס טרינקען, ווי Gatorade®.

◦ דזשעלאטין, ווי Jell-O®.

איר קענט עס האבן ביז 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען.

די טאג פון אייער פראצעדור

אויב אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך געזאגט צו נעמען עטלעכע מעדיקאמענטן אין דעם פרימאָרגן פון אייער פראָצעדור, נעמעט נאָר די דאָזיקע מעדיקאמענטן מיט אַ קליין זיפ פון וואַסער.

געדענקט, אנגעהויבן 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, זאלט איר גארנישט עסן

אדער טרינקען חוץ די זאכן וואס זענען פריער געווארן אויסגערעכנט.

אנווייזונגען פארן טרינקען: 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען.

הערט אויף צו טרינקען 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. דאָס איז איינשליסלעך וואָסער.

שפּריץ-באָד

דעם פרימאָרגן פון אייער פראָצעדור, מאכט א שפּריץ-באָד ווי געוויינטלעך. לייגט גארנישט אויף אייער הויט נאכן זיך באדן. דאָס איינשליסלעך שמירעכץ, קרעם, דעאָדאָראַנט, שמינקעס, פודער, פאַרפּום און קעלן.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פראָצעדור איז פלאַנירט צו אָנהייבן. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.

איר זאָלט געדענקען דאָזיקע זאכן

- טראגט נישט קיין מעטאלענע אביעקטן אויף זיך. נעמט אַראָפּ אַלע צירונגען, איינשליסלעך קערפער פיערסינגס. די אויסשטאָטונג ווס איז געניצט פאר אייער פראָצעדור קען מאכן בראַנד-ווונדעס אויב עס רירט מעטאַל.
- לאָזט ווערטפול זאכן (אַזאַ ווי קרעדיט קאַרטען און צירונגען) אין שטוב.
- אויב איר טראָגט קאָנטאַקט לענסעס, טראָגט אַנשטאָט אייער ברילן. אויב איר טראָגט קאָנטאַקט לענסעס אַדורך אייער פראָצעדור, עס קען שעדיקן אייער אויגן. אויב איר האט נישט קיין גלעזער, ברענגט מיט א האלטער פאר אייערע קאנטאקטס.
- אויב איר טראָגט דענטורעס, איר קענט טראָגן זיי ביז איר זענט אין דעם אָפּעראַציעס צימער. זייט זיכער צו זאָגן דעם קאָדער פון די אָפּעראַציעס צימער אַז איר טראָגט זיי איידער איר זייט איינגעשלופֿען פֿאַר אייער פראָצעדור.

וואָס צו דערוואַרטן

ווען איר קומט אן צו דעם שפיטאַל, דאקטוירים, קראַנקן-שוועסטערס און אנדערע קאָדער

מיטגלידער וועט אייך בעטן צו זאגן אייער נאָמען און אייער געבורט טאָג פילע מאל. דאָס איז פֿאַר אייער זיכערקייט. מענטשן מיט די זעלבע אָדער ענלעכע נאָמען קען האָבן אַ פּראָצעדור אויף דעם זעלבען טאָג.

ווען עס איז צייט פֿאַר אייער פּראָצעדור, איר וועט אויסטוישן צו אַ שפיטאַל קלייד. א קראַנקן-שוועסטער וועט שטעלן אַן אינטראַווינאַס (IV) רורקע אין איינער פון אייער בלוט-אָדערס, געוויינטלעך אין אייער האַנט אָדער אָרעם. דערנאָך אַ שקעדער מיטגליד וועט ברענגען אייך צו די אָפּעראַציעס צימער. ווען איר זענט באַקוועם, איר וועט באַקומען אַ אָנעסטעזיע (מעדיצין צו מאַכן אייך שלאָפן אדורך אַ סעקציע אָדער א פּראָצעדור) דורך איר אינטראַווינאַס (IV) רורקע.

וען איר זענט שלאָפנדיק, אייער העלטקעיר פּראָווידער וועט נוצן רעקטאַל אַלטראַסאָנד צו זען אייער פּראָסטאַטע. זיי וועלן אריין שטעקן מינערדיקע נאָדלעך אין אייער פּראָסטאַטע דורך אייער פּערינעום (די ספֿערע פון הויט צווישן אייער סקראַטום און דעם אָנוס). זיי וועלן שטעלן 3 פידוסיאַל מאַרקערס אין אייער פּראָסטאַטע דורך די נאָדלעך און דאָן באַזייטיקן די שפילקעס. נאָך דעם, זיי וועלן נוצן א אנדערע נאָדל צו אַריינשפּריצן די רעקטאַל ספייסער געל אין דעם פּלאַץ צווישן אייער פּראָסטאַטע און רעקטום.

נאָך אייער פּראָצעדור

אין שפיטאַל

ווען איר וועקן זיך, איר וועט זיין אין די פּאָסט אָנעסטעזיע קעיר איינהייט (PACU). איר וועט בלייבן דאָרט ביז איר זענט גאָר וואָך און קענען אורינירען (פי) אָן קיין פּראָבלעם. א קראַנקן-שוועסטער וועט רעדן מיט אייך און אייער קעירגיווער און געבן אייך אייער פֿריילאָזונג אינסטרוקציעס.

אין דעם היים

איר קענט האָבן אַ געפיל פון פולקייט אין אייער רעקטום פֿאַר די 2 טעג נאָך אייער פּראָצעדור. דאָס איז נארמאל און וועט נישט אפּעקטירן אייער באועל מאוומענטס (ארויסגיין אין בית הכסא).

לייגט גארנישט אין אייער רעקטאם פאר 3 מאנאטן נאך אייער פּראָצעדור. אויב אייער העלטקעיר פּראָווידער זאגט אייך איר זאלט זיך זלבסט געבען אַ קליסטער איידער פון יעדן פון אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען, עס איז גוט צו טאָן דאָס.

אינסטרוקציעס פאר מעדיקאַמענטן

נעמט 1 (500 מג) פאסטילקע סיפראפלאקסאטין איידער איר גייט צו בעט נאך אייער פראצעדור. נעמט 1 (500 מג) פאסטילקע יעדער 12 שעה פאר 3 טאג. דאס וועט העלפן צו פארמיידן אינפעקציע אין אייער פראסטאטע.

אויב איר האט ווייטיק, איר קענט נעמען אַן-די-טאָמבאָנק (אן א רעצעפט) ווייטיק מעדיקאמענט אַזאַ ווי אַסעטאַמינאָפּען ((Tylenol®) אָדער איבופראָפּען (Advil®, Motrin®).

פיזישע אַקטיוויטעט און גימנאַסטיק

איר געמעגט שאַפֿערען און דורכפירן ייער נאָרמאַל אַקטיוויטעטן 24 שעה נאָך אייער פראצעדור. הייבט נישט אויף קיין זאכן וואס וועגן מער פון 10 פונט (4.5 קילאגראם) פאר 1 וואך נאך אייער פראצעדור.

עסן און טרינקען

נאָך אייער פראצעדור איר קענט גלייך צוריק גיין צו אייער געוויינטלעך דיעטע.

ווען צו רופן אייער העלטקעיר פראוויידער

רופט אייער העלטקעיר פראוויידער זאָפֿאַרט אויב:

- פארמערטע ווייטאג אדער ווייטאג וואס ווערט נישט בעסער נאכן נעמען איבער-די-קאונטער מעדעצין
- א היץ פון 38.4°C אָדער העכער
- טשילס
- א פראבלעם צו אורינירען
- בלוט אין אייער שטולגאַנג (פופ) אָדער אורין (פי)
- קאָפּשווינדל

איר קענט רופן די העלטקעיר פראוויידער וואס האט געלייגט אייערע מארקערס און רעקטאל ספעיסערס מאנטאג ביז פרייטאג פון 9:00 אינדערפרי ביז 5:00 נאכמיטאג. נאך 5:00 נאכמיטאג, דורכאויס די וויקענד און האלידעיס, רופט 212-639-2000. בעט פאר דער ראדיאציע אנקאלאגיסט וואס איז אוועילעבל.

נוצבארע טעלעפאן נומערן

איינשלעפונג

212-639-6840

רופט מיט פראגעס וועגן איינשלעפונג.

Bobst International Center

888-675-7722

MSK נעמט אויף פאציענטן פון ארום די וועלט. אויב איר זענט אן אינטערנאציאנאלע פאציענט, רופט פֿאַר הילף צו קאָאָרדינירען אייער קעיר.

פאציענט בילינג

646-227-3378

רופט פאציענט בילינג מיט סיי וועלכע פראגעס וועגן פרי-אויטאריזאציע מיט אייער אינשורענס קאמפאני. דאָס איז אויך גערופן פרעאָפּראָוואַל.

פאציענט פארטרעטער אפיס

212-639-7202

רופט מיט פראגעס וועגן די העלט קעיר פראקסי פארם אדער אויב איר האט זארגן וועגן אייער קעיר.

אנווייזונגען פאר און נאך אייער פראצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2:00 נאכמיטאג א טאג פאר אייער פראצעדור צו באשטעטיגן די צייט פון אייער פראצעדור און עטליכע אנדערע איינארדענונגען. אונטען איז אַ קיצער פון וואָס צו טאָן איידער און נאָך אייער פראָצעדור.

איידער אייער פראָצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
פֿאַר קאָראָקאָשקעס צוגרייטונג	הערט אויף צו עסן 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, אויב איר האט נאכנישט. אייער העלטקעיר פראוויידער קען אייך אנזאגן אויפצוהערן צו עסן פריער. פאלגט אויס זייערע אנווייזונגען.	לעבנסמיטלען
	8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, זאלט איר גארנישט עסן אדער טרינקען חוץ די קלארע פליסיגקייטן:	טרינקען

	◦ וואסער. ◦ סאדע. ◦ קלארע דזשוס, ווי לעמאנאדע, עפל און קרענבערי דזשוס. טרינקט נישט קיין אראנדזש דזשוס אדער דזשוס מיט פאלפ. ◦ שווארצע קאווע אדער טיי (אן סיי וועלכע סארט מילך אדער קרימער). ◦ ספארטס טרינקען, ווי Gatorade®. ◦ דזשעלאטין, ווי Jell-O®. איר קענט עס ווייטער האבן ביז 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. • הערט אויף צו טרינקען 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. דאָס איז איינשליסלעך וואָסער.	
סאַלין לייזונג קליסטער	• גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט די נאַכט איידער אייער פראָצעדור. גייט נאָך די אינסטרוקציעס עס איז געקומען מיט. • גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פראָצעדור.	
מעדיצינען	• פאַלגט נאָך די אינסטרוקציעס פון אייער העלטקער פראָוויידער פֿאַר מעדיקאַמענטן דעם פרימאָרגן פון אייער פראָצעדור.	

נאָך אייער פראָצעדור

צוועק	אינסטרוקציעס	
צו פאַרמיידן אַ פראָסטאַטע אינפּעקציע	• נעמט 1 (500 מג) פאַסטילקע סיפראָפלאַקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פראָצעדור. • נעמט איין (500 מג) פאַסטילקע סיפראָפלאַקסאַסין יעדע 12 שטונדען פֿאַר 3 טאג.	אַנטיביאָטיק
מאַכט זיכער אַז אייער רעקטום איז ליידיק און אייער פענקער איז באַקוועמעניק פול אדורך אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען	• עסט רעגולערלעכע מאַלצייטן לאזט נישט אויס קיין מאלצייטן. • בלייבט אָנגעטרונקען. פרובירט צו טרינקען 8 צו 10 (8-אונס) גלאַז וואָסער יעדען טאָג.	עסן און טרינקען

About Your Fiducial Marker and Rectal Spacer Placement - Last updated on April 4, 2024

אלע רעכטן ווערן געאייגנט און רעזערווירט דורך מעמאריעל סלאון קעטערינג קענסער צענטער