



פאציענט & קעירגעבער לערנען

וועגן אייער פידוסיאל מאַרקערס (פאַרלאַזלעכע אָנווייזן) און רעקטאַל ספייסער פלאַצירונג

די אינפֿאָרמאַציע וועט אייך העלפֿן באַקומען צוגעגרייט פֿאַר אייער
פּראָצעדור צו שטעלן פֿראַסטאַטע פידוסיאל מאַרקערס און אַ
רעקטאַל ספייסער. איר וועט האָבן דעם פּראָצעדור איידער איר
אָנהייבט אייער פּראַסטאַטע ראַדיאַציע קורירונג.

איבער אייער פראסטאטעיט

אייער פּראַסטאַטע איז אַ וועלישע-נוס-גרייסע דריז אונטער אייער
פענכער, גלייך אין בעפֿאַר פון אייער רעקטום (זעט בילד 1). עס איז
אַרומיקן אייער אורין-רער, וואָס איז די רער וואָס דורכפֿירט אורין פון
אייער פענכער. אייער פּראַסטאַטע לאַגט צו פֿליסיקייט צו אייער
ספערמעס.

עטאַסטאָרפּ רעײַאָן אָפּ עײַמאַטאַנאַ יד. 1 דליב

בילד 1. די אַנאַטאַמיע פון אייער פראַסטאַטע

וועגן פידוסיאל מאַרקערס און רעקטאַל ספּעיסערס

פידוסיאַל מאַרקערס זענען קליינטשיק מעטאַל קעגנשטאַנדן (אַרום די גרייס פון אַ זערנע פון רייז). זיי העלפֿן אייער העלטקעיר פראָווידערס צו איינשטעלן די שטראַלן פון ראַדיאַציע און מאַכן זיכער אַז אייער ראַדיאַציע קורירונג איז דורכפֿירט פונקט די זעלבע וועג יעדעס מאָל. דאָס העלפט זיי צו צילען די אָנוואַקס און פֿאַרמיידן אייער אַמנאָענטסטן געזונט געוועב. די פידוסיאַל מאַרקערס בלייבן אין אייער פראַסטאַטע נאָך אייער באַהאַנדלונג.

איר וועט באַקומען אַ רעקטאַל ספּעיסער גערופֿן SpaceOAR™ הידראָגעל. עס איז אַ געל וואָס איז פלאַצירט צווישן אייער פראַסטאַטע און דעם רעקטום צו אויפֿשייבן אייער רעקטום אַוועק פון אייער פראַסטאַטע. דאָס באַשיצט אייער רעקטום פון ראַדיאַציע און

פֿאַרקלענערט עטלעכע זייט דערשיינונגען פון ראדיאציע קורירונג. די רעקטאל ספייסער וועט בלייבן אין פלאץ פֿאַר 3 כאַדאַשים. דערנאָך עס וועט דורכגענומען ווערן דורך אייער קערפער און קומען אויס אין אייער אורין.

איידער אייער פראצעדור

זאָגט אייער העלטקעיר פראָוויידער אויב איר:

- נעמט אַן אַנטיקאָאַגולאַנט (בלוט טינער). לייענט דען אַבזאַץ “פרעגט וועגן אייער מעדיקאַמענטן” פֿאַר ביישפילן.
- נעמעט קיין סטערויד מעדיקאַמענטן (אַזאַ ווי פרעדניסאָנע).
- נעמעט קיין נאַרהאַפֿטיקייטן צוגאַבעס (אַזאַ ווי וויטאַמינס, קרייטעכץ ביילאגעס, אָדער נאַטירלעכע היילונגען).
- האָבט גענומען קיינע אַנטיביאָטיקעס אין די לעצטע 3 כאַדאַשים.
- האָבט קיין האַרץ צושטאַנד.
- האָבט קיין אימפּלאַנטיאטעס אַפּראַטן (אַזאַ ווי א אָפּטויש פֿאַר א קני אָדער א היפט-ביין).
- זענען אלערגיש צו אַנטיביאָטיק סיפּראַפּלאַקסאַסין (Cipro®) אָדער אנדערע מעדיקאַמענטן.
- זענען אלערגיש צו קאאטשוק (לאטעקס).
- האָבט אַ אורינערע שעטער אינפּעקציע (UTI) אין די לעצטע חודש.
- האָבט גהאט שוין אינפּעקציע אָדער אן איינשפיטאַלונג נאָך אַ

פראסטאטע ביאָפּסיע.

- האָבט אכילעוס'נס שפּאַנאָדער פֿאַרלעצונגען אָדער טענדאַניטיס (אַנצינדונג פון אייער שפּאַנאָדערן).
- איר האָט א פראָבלעם צו הערן.
- איר אַרבעט אין אַ שפיטאַל אָדער א אַלטענהעיס.

פרעגט וועגן אייער מעדיקאַמענטן

איר קענט דאָרפֿן אויפֿהערן צו נעמען עטלעכע פון אייער מעדיקאַמענטן איידער אייער פראָצעדור. רעדט מיט אייער העלטקעיר פראָוויידער וועגן וועלכע מעדיקאַמענטן זענען זיכער פֿאַר אייך צו אויפֿהערן צו נעמען. מיר האבן אריינגערעכנט אפאר באקאנטע ביישפילן אונטן.

אַנטיקאָגולאַנץ (בלוט טינער)

אויב איר נעמט אַ בלוט טינער (מעדיקאַמענטן וואָס משפיעדיק אויף דעם אויפֿן פון אייער בלוט ווערט פֿאַרגליווערט), פרעגט די העלטקעיר פראָוויידער וואָס טאָן אייער פראָצעדור. זיי קענען אָדער קענען אייך נישט זאָגן צו אויפֿהערן צו נעמען די מעדיקאַמענטן, אָפהענגיק אויף דעם גרונד איר נעמט עס.

בישפילן פון באקאנטע מעדעצינען וואס מאכן די בלוט דין זענען אויסגערעכנט אונטן. עס זענען דא אנדערע, דעריבער מאכט זיכער אז אייער קעיר טיעם וויסט פון אלע מעדעצינען וואס איר נעמט. **הערט נישט אויף צו נעמען אייער מעדעצין צו מאכן דין די בלוט אן רעדן צו א מעמבער פון אייער קעיר טיעם.**

- אפיקסאבאן (®Eliquis)
- מעלאַקסיקאַם (®Mobic)
- גאַספירין
- נאן-סטערוידעל אנטי-
- סעלעקאַקסיב (®Celebrex)
- אינפלאמאטארי מעדעצינען (NSAIDs), ווי איבופראפּען
- סילאַסטאַזאַל (®Pletal)
- קלאַפּידאָגרעל (®Plavix)
- (®Advil®, Motrin) און
- נאפראקסען (®Aleve)
- דאַביגאַטראַן (®Pradaxa)
- פּענטאַקסיפּיללין (®Trental)
- דאַלטעפאַרין (®Fragmin)
- פראַסוגרעל (®Effient)
- דיפּירידאַמאַלע
- ריוואַראַקסיבאַן (®Xarelto)
- (®Persantine)
- סולפאַסאַלאַזין (®, Azulfidine®)
- עדאַקסיבאַן (®Savaysa)
- (®, Sulfazine®)
- ענאַקסיפאַרין (®Lovenox)
- טיקאַגרעלאַר (®, Brilinta®)
- פאַנדאַפאַרינוקס (®, Arixtra®)
- טינזאַפאַרין (®, Innohep®)
- העפאַרין (איינשפּריצונג אונטער
- וואַרפאַרין (®, Jantoven®)
- אייער הויט)
- (®, Coumadin®)

נאַנסטערוידאַל אַנטי-ינפלאַמאַטאָרי מעדיקאַמענטן (NSAIDs)

ליינט *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil*

(<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids>). עס

איז וויכטיקע אינפֿארמאַציע וועגן מעדיקאַמענטן וואָס איר דאַרפֿט צו האַלטן איידער אייער פראָצעדור און וואָס מעדיקאַמענטן איר קענט

ווייטיק מעדיקאַמענטן און אַנטי-דייגעס מעדיקאַמענטן

זאָגט אייער העלטקעיר פּראָווידער אויב איר נעמט עטליכע ווייטיק מעדיקאַמענטן אָדער אַנטי-דייגעס מעדיקאַמענטן. עס איז וויכטיק צו האַלטן צו נעמען די מעדיקאַמענטן ווי אויף דעם פּלאַן, אַפֿילע אַדורך אייער באַהאַנדלונג. אפשר איר קענט זיי נעמען אויף דעם מאָרגן פון אייער פּראָצעדור.

וועגן שלאָף אַפּנעאַ

שלאָף עפּניע איז א באקאנטע אטעמען פראבלעם. אויב איר האט סליפ עפּניע, הערט איר אויף צו אטעמען פאר קורצע וויילעס בשעתן שלאפן. די מערסט פאַרשפּרייטע אַרט איז אַבסטרקטיווע שלאָף אַפּניאַ (OSA). מיט OSA, אייער לופט וועג ווערט אינגאנצן בלאקירט ביים שלאפן.

OSA קען שאפן ערנסטע פראבלעמען בשעת און נאך א פראצעדור. לאזט אונז וויסן אויב איר האט אדער איר טראכט אז איר האט מעגליך סליפ עפּניע. אויב איר נוצט אן אטעמען דעווייס, ווי א CPAP מאשין, ברענגט עס מיט די טאג פון די פראצעדור.

ערלעדיגט אז איינער זאל אייך אהיימנעמען

איר מוזט האבן א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען נאך אייער פראצעדור. א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער איז איינער וואס קען אייך העלפן אנקומען אינדערהיים זיכערערהייט. זיי זאלן זיך קענען פארבינדן מיט אייער קעיר טיעם אויב זיי האבן סיי וועלכע זארגן. מאכט זיכער דאס צו פלאנען איידער דער

טאג פון אייער פראצעדור.

אויב איר האט נישט א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען, דאן רופט איינע פון די אגענטורן אונטן. זיי וועלן שיקן איינעם אייך אהיימצונעמען. עס איז דא א פרייז פאר דעם סערוויס, און איר וועט דארפן צושטעלן טראנספארטאציע. עס איז אקעי צו נוצן א טעקסי אדער קאר סערוויס, אבער איר דארפט נאך אלץ האבן אן אחריותדיגע קעיר פארטנער מיט אייך.

אגענטורן אין ניו דזשערזי

Caring People: 877-227-4649

אגענטורן אין ניו יארק

VNS העלט: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

פילט אויס א העלט קעיר פראקסי פארם

אויב איר האט נאכנישט אויסגעפילט א העלט קעיר פראקסי (Health Care Proxy) בויגן, שלאגן מיר פאר אז איר זאלט עס יעצט טון. אויב איר האט שוין אויסגעפילט איינס אדער איר האט סיי וועלכע אנדערע פארשריט אנווייזונגען, ברענגט זיי צו אייער קומענדיגע אפוינטמענט.

א העלט קעיר פראקסי איז א לעגאלע דאקומענט. עס אידענטיפיצירט דער מענטש וואס וועט רעדן פאר אייך אויב איר קענט נישט קאמיוניקירן פאר זיך אליינס. דער מענטש וואס איר וועלט אויס ווערט אנגערופן אייער העלט קעיר אגענט.

- צו לערנען מער וועגן העלט קעיר פראקסיס און אנדערע עדווענס

דירעקטיווס, ליינט *Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones*
(<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning>).

- צו לערנען מער וועגן זיין א העלט קעיר אגענט, ליינט *How to Be a Health Care Agent*
(<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent>).

רעדט מיט א מעמבער פון אייער קעיר טיעם אויב איר האט פראגעס וועגן אויספילן א העלט קעיר פראקסי פארם.

באַקומט אייער פֿאַרזאָרגונגען

איר דאַרפֿט צו באַקומען די פאלגענדע פֿאַרזאָרגונגען:

- 2 סאַלין לייזונג קליסטער (אַזאַ ווי Fleet® סאַלין לייזונג קליסטער). איר קענט זיי קויפן אין אייער אַרטליכע אַפטייק אָן רעצעפט.
- סיפראַפּלאַקסאַסין (Cipro 500® מילאַגראַם (מג) פאַסטילקעס. דאָס איז אַ אַנטיביאָטיק (מעדיקאַמענט צו פאַרמיידן אַ אינפּעקציע). אייער העלטקעיר פראָווידער וועט געבן אייך אַ רעצעפט איידער אייער פראָצעדור.

די טאג איידער אייער אפּעראציע

אויב איר האָט קיין ענדערונגען אין אייער געזונט אָדער איר דאַרפֿט צו באַטל מאַכן אייער פראָצעדור פֿאַר קיין גרונד, רופט אייער עיקרדיק

באַמערקט די צייט פון אייער פראָצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2 אזייגער נאכמיטאג די טאג פאר אייער פראצעדור. אויב אייער פראצעדור איז געציטיקט פֿאַר אַ מאנטיק, זיי וועלן אייך רופן אויף די פרייטאג איידער. אויב מען רופט אייך נישט ביז 7 אזייגער נאכמיטאג, רופט 212-639-5014.

די שטאב מיטגליד וועט אייך זאגן וועלכע צייט אנצוקומען צו אייער פראצעדור. זיי וועלן אייך אויכט דערמאָנען וווּ צו גיין.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.

אנווייזונגען פאר עסן און טרינקען: 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען

• **הערט אויף צו עסן 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, אויב איר האט נאכנישט.**

○ אייער העלטקעיר פראוויידער קען אייך אנזאגן אויפצוהערן צו עסן פריער. אויב זיי זאגן דאס, פאלגט זייערע אנווייזונגען.

• **8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, זאלט איר גארנישט עסן אדער טרינקען חוץ די קלארע פליסיגקייטן:**

○ וואסער.

◦ סאדע.

◦ קלארע דזשוס, ווי לעמאנאדע, עפל און

קרענבערי דזשוס. טרינקט נישט קיין אראנדזש

דזשוס אדער דזשוס מיט פאלפ.

◦ שווארצע קאווע אדער טיי (אן סיי וועלכע סארט

מילך אדער קרימער).

◦ ספארטס טרינקען, ווי Gatorade®.

◦ דזשעלאטין, ווי Jell-O®.

איר קענט עס האבן ביז 2 שעה פאר די צייט וואס

איר דארפט אנקומען.

די טאג פון אייער פראצעדור

אויב אייער העלטקעיר פראָוויידער האט אייך געזאָגט צו נעמען

עטלעכע מעדיקאַמענטן אין דעם פרימאָרגן פון אייער פראָצעדור,

נעמעט נאָר די דאָזיקע מעדיקאַמענטן מיט אַ קליין זיפ פון וואַסער.

געדענקט, אנגעהויבן 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען,

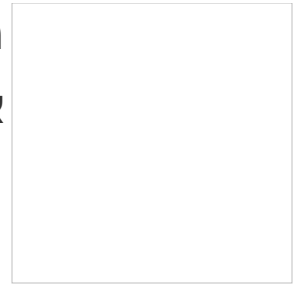
זאלט איר גארנישט עסן אדער טרינקען חוץ די זאכן וואס זענען פריער

געווארן אויסגערעכנט.

אנווייזונגען פארן טרינקען: 2 שעה פאר די צייט וואס איר

דארפט אנקומען.

**הערט אויף צו טרינקען 2 שעה פאר די צייט וואס
איר דארפט אנקומען. דאָס איז איינשליסלעך וואָסער.**



שפּריץ-באַד

דעם פרימאָרגן פון אייער פראָצעדור, מאכט א שפּריץ-באַד ווי געוויינטלעך. לייגט גארנישט אויף אייער הויט נאכן זיך באדן. דאָס איינשליסלעך שמירעכץ, קרעם, דעאָדאָראַנט, שמינקעס, פודער, פאַרפּום און קעלן.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

**גיט זיך אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער
פראָצעדור איז פלאַנירט צו אָנהייבן. גייט נאָך די אינסטרוקציעס
אין דעם פעקל.**

איר זאָלט געדענקען דאָזיקע זאכן

- טראגט נישט קיין מעטאלענע אביעקטן אויף זיך. נעמט אַראָפּ אַלע צירונגען, איינשליסלעך קערפער פיערסינגס. די אויסשטאַטונג וואס איז געניצט פאר אייער פראָצעדור קען מאכן בראַנד-וואונדעס אויב עס רירט מעטאַל.
- לאָזט ווערטפול זאכן (אַזאַ ווי קרעדיט קאַרטען און צירונגען) אין שטוב.
- אויב איר טראָגט קאָנטאַקט לענסעס, טראָגט אַנשטאַט אייער ברילן. אויב איר טראָגט קאָנטאַקט לענסעס אַדורך אייער פראָצעדור, עס קען שעדיקן אייער אויגן. אויב איר האט נישט קיין

גלעזער, ברענגט מיט א האלטער פאר אייערע קאנטאקטס.

- אויב איר טראגט דענטורעס, איר קענט טראגן זיי ביז איר זענט אין דעם אָפּעראַציעס צימער. זייט זיכער צו זאָגן דעם קאָדער פון די אָפּעראַציעס צימער אַז איר טראגט זיי איידער איר זייט איינגעשלופֿען פֿאַר אייער פראָצעדור.

וואָס צו דערוואַרטן

ווען איר קומט אן צו דעם שפיטאַל, דאקטוירים, קראַנקן-שוועסטערס און אנדערע קאָדער מיטגלידער וועט אייך בעטן צו זאָגן אייער נאָמען און אייער געבורט טאָג פילע מאָל. דאָס איז פֿאַר אייער זיכערקייט. מענטשן מיט די זעלבע אָדער ענלעכע נאָמען קען האָבן אַ פראָצעדור אויף דעם זעלבען טאָג.

ווען עס איז צייט פֿאַר אייער פראָצעדור, איר וועט אויסטוישן צו אַ שפיטאַל קלייד. א קראַנקן-שוועסטער וועט שטעלן אַן אינטראַווינאַס (IV) רורקע אין איינער פון אייער בלוט-אָדערס, געוויינטלעך אין אייער האַנט אָדער אָרעם. דערנאָך אַ שקעדער מיטגליד וועט ברענגען אייך צו די אָפּעראַציעס צימער. ווען איר זענט באַקוועם, איר וועט באַקומען אַ אַנעסטעזיע (מעדיצין צו מאַכן אייך שלאָפן אדורך אַ סעקציע אָדער א פראָצעדור) דורך איר אינטראַווינאַס (IV) רורקע.

וען איר זענט שלאָפנדיק, אייער העלטקעיר פראָוויידער וועט נוצן רעקטאַל אַלטראַסאָונד צו זען אייער פראָסטאַטע. זיי וועלן אריין שטעקן מינערידיקע נאָדלעך אין אייער פראָסטאַטע דורך אייער פעריןעום (די ספֿערע פון הויט צווישן אייער סקראַטום און דעם אָנוס). זיי וועלן שטעלן 3 פידוסיאַל מאַרקערס אין אייער פראָסטאַטע דורך די

נאָדלעך און דאָן באַזייטיקן די שפּילקעס. נאָך דעם, זיי וועלן נוצן א אנדערע נאָדל צו אַרייַנשפּריצן די רעקטאַל ספּייסער געל אין דעם פּלאַץ צווישן אייער פּראָסטאַטע און רעקטום.

נאָך אייער פּראָצעדור

אין שפיטאַל

ווען איר וועקן זיך, איר וועט זיין אין די פּאָסט אַנעסטעזיע קעיר איינהייט (PACU). איר וועט בלייבן דאָרט ביז איר זענט גאָר וואך און קענען אורינירען (פי) אָן קיין פּראָבלעם. א קראַנקן-שוועסטער וועט רעדן מיט אייך און אייער קעירגיווער און געבן אייך אייער פֿריילאָזונג אינסטרוקציעס.

אין דעם היים

איר קענט האָבן אַ געפיל פון פולקייט אין אייער רעקטום פֿאַר די 2 טעג נאָך אייער פּראָצעדור. דאס איז נארמאל און וועט נישט אפּעקטירן אייער באועל מאוומענטס (ארויסגיין אין בית הכסא).

לייגט גארנישט אין אייער רעקטאם פאר 3 מאנאטן נאך אייער פּראָצעדור. אויב אייער העלטקעיר פּראָווידער זאגט אייך איר זאלט זיך זלבסט געבען אַ קליסטער איידער פון יעדן פון אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען, עס איז גוט צו טאָן דאָס.

אינסטרוקציעס פאר מעדיקאַמענטן

נעמט 1 (500 מג) פּאַסטילקע סיפּראַפּלאַקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פּראָצעדור. נעמט 1 (500 מג) פּאַסטילקע יעדער 12 שעה פֿאַר 3 טאג. דאָס וועט העלפֿן צו פאַרמיידן אינפּעקציע אין אייער פּראָסטאַטע.

אויב איר האָט ווייטיק, איר קענט נעמען אַ אַן-די-טאַמבאַנק (אן א רעצעפט) ווייטיק מעדיקאַמענט אַזאַ ווי אַסעטאַמינאַפּען (Tylenol®) אָדער איבופראָפּען (Advil®, Motrin®).

פיזישע אַקטיוויטעט און גימנאַסטיק

איר געמעגט שאַפֿערען און דורכפירן ייער נאַרמאַל אַקטיוויטעטן 24 שעה נאָך אייער פראָצעדור. הייבט נישט אויף קיין זאכן וואס וועגן מער פון 10 פונט (4.5 קילאגראם) פאר 1 וואך נאך אייער פראצעדור.

עסן און טרינקען

נאָך אייער פראָצעדור איר קענט גלייך צוריק גיין צו אייער געוויינטלעך דיעטע.

ווען צו רופן אייער העלטקעיר פראוויידער

רופֿט אייער העלטקעיר פראָוויידער זאָפֿאַרט אויב:

- פארמערטע ווייטאג אדער ווייטאג וואס ווערט נישט בעסער נאכן נעמען איבער-די-קאונטער מעדעצין
- א היץ פון 38.4°C אָדער העכער
- טשילס
- א פראָבלעם צו אורינירען
- בלוט אין אייער שטולגאַנג (פופ) אָדער אורין (פי)
- קאָפּשווינדל

איר קענט רופן די העלטקעיר פראוויידער וואס האט געלייגט
אייערע מארקערס און רעקטאל ספעיסערס מאנטאג ביז פרייטאג
פון 9:00 אינדערפרי ביז 5:00 נאכמיטאג. נאך 5:00 נאכמיטאג,
דורכאויס די וויקענד און האלידעיס, רופט 212-639-2000. בעט
פאר דער ראדיאציע אנקאלאגיסט וואס איז אוועילעבל.

נוצבארע טעלעפאן נומערן

איינשלעפונג

212-639-6840

רופט מיט פראגעס וועגן איינשלעפונג.

Bobst International Center

888-675-7722

MSK נעמט אויף פאציענטן פון ארום די וועלט. אויב איר זענט אַן
אינטערנאציאנאלע פאציענט, רופט פֿאַר הילף צו קאָאָרדינירען אייער
קעיר.

פאציענט בילינג

646-227-3378

רופט פאציענט בילינג מיט סיי וועלכע פראגעס וועגן פרי-
אויטאריזאציע מיט אייער אינשורענס קאמפאני. דאָס איז אויך גערופן
פרעאָפּראָוואַל.

פאציענט פארטרעטער אפיס

212-639-7202

רופט מיט פראגעס וועגן די העלט קעיר פראקסי פארם אדער אויב

איר האט זארגן וועגן אייער קעיר.

אנווייזונגען פאר און נאך אייער פראצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2:00 נאכמיטאג א טאג פאר אייער פראצעדור צו באשטעטיגן די צייט פון אייער פראצעדור און עטליכע אנדערע איינארדענונגען. אונטען איז אַ קיצער פון וואָס צו טאָן איידער און נאָך אייער פראָצעדור.

איידער אייער פראָצעדור

צוועק	אינסטרוקציעס	
פֿאַר קאַראַקאָשקעס צוגרייטונג	• הערט אויף צו עסן 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, אויב איר האט נאכנישט. אייער העלטקעיר פראוויידער קען אייך אנזאגן אויפצוהערן צו עסן פריער. פאלגט אויס זייערע אנווייזונגען.	לעבנסמיטלען
	• 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, זאלט איר גארנישט עסן אדער טרינקען חוץ די קלארע פליסיגקייטן: ◦ וואסער. ◦ סאדע. ◦ קלארע דזשוס, ווי לעמאנאדע, עפל און קרענבערי דזשוס. • טרינקט נישט קיין אראנדזש דזשוס אדער דזשוס מיט פאלפ.	טרינקען

	◦ שווארצע קאווע אדער טיי (אן סיי וועלכע סארט מילך אדער קרימער). ◦ ספארטס טרינקען, ווי Gatorade®. ◦ דזשעלאטין, ווי Jell-O®. איר קענט עס ווייטער האבן ביז 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. • הערט אויף צו טרינקען 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. דאָס איז איינשליסלעך וואָסער.	
	• גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט די נאַכט איידער אייער פראָצעדור. גייט נאָך די אינסטרוקציעס עס איז געקומען מיט. • גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פראָצעדור.	סאַלין לייזונג קליסטער
	• פאָלגט נאָך די אינסטרוקציעס פון אייער העלטקעיר פראָוויידער פֿאַר מעדיקאַמענטן דעם פרימאָרגן פון אייער פראָצעדור.	מעדיצינען

נאָך אייער פראָצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
---------------	---------------------	--

צו פאַרמיידן אַ פּראָסטאַטע אינפּעקציע	• נעמט 1 (500 מג) פּאַסטילקע סיפּראָפּלאָקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פּראָצעדור. • נעמט איין (500 מג) פּאַסטילקע סיפּראָפּלאָקסאַסין יעדע 12 שטונדען פֿאַר 3 טאג.	אַנטיביאָטיק
מאַכט זיכער אַז אייער רעקטום איז ליידיק און אייער פענכער איז באַקוועמעניק פול אדורך אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען	• עסט רעגולערלעכע מאַלצייטן לאזט נישט אויס קיין מאלצייטן. • בלייבט אָנגעטרונקען. פרובירט צו טרינקען 8 צו 10 (8-אונס) גלאַז וואַסער יעדען טאָג.	עסן און טרינקען

פאר מער ריסאורסעס, באזוכט www.mskcc.org/pe צו דורכקוקן
אונזער ווירטואלע לייברערי.

About Your Fiducial Marker and Rectal Spacer Placement - Last
updated on April 4, 2024
אלע רעכטן ווערן געאייגנט און רעזערווירט דורך מעמאריעל סלאון קעטערינג
קענסער צענטער