Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于克隆性造血 (CH)

本信息介绍了克隆性造血。 其中说明了克隆性造血的风险因素，以及如果您患有克隆性造血应如何处理。 还包含有关 MSK 克隆性造血诊所的信息。

关于造血干细胞

造血干细胞是一种产生血细胞的细胞。 这些干细胞存在于骨髓中，即骨骼中央的软组织内。 随着干细胞的成熟，它们会变成血细胞，如红细胞、白细胞和血小板。

什么是克隆性造血 (CH)?

CH 并非癌症。 这是一种疾病，会导致造血干细胞产生均包含相同突变的血细胞。 突变是指基因发生的变化。

发生基因突变的细胞与其他健康血细胞不同。 这类突变不会遗传（即由父母遗传给您）。 如果您有孩子，也不会将 CH 遗传给他们。 孩子患上 CH 的风险并不会更高。

CH 的病因和风险因素

CH 的病因并不单一。提高 CH 患病几率的风险因素包括：

- 年龄增长。
- 男性。

- 白种人。
- 吸烟。
- 放射治疗。
- 某些类型的化疗。

即使没有上述风险因素，也有可能会患上 CH。

CH 的风险

CH 患者罹患以下疾病的风险更高：

- **血癌。** 大多数 CH 患者罹患血癌的风险非常低。 每年每 100 名 CH 患者中只有不到 1 人罹患血癌。 血癌的类型包括骨髓增生异常综合症 (MDS) 和急性髓性白血病 (AML)。
- **心血管（心脏）疾病**，如心脏病发作或中风。 CH 患者罹患心脏病的几率约是非 CH 患者的两倍。无论是否患有 CH，心脏病筛查指南都是一样的。
- **其他疾病**，如：
  - 慢性肝病。
  - 慢性肾病。
  - 慢性阻塞性肺病 (COPD)。
  - 骨质疏松。
  - 血块。
  - 痛风。

CH 患者罹患阿尔茨海默病的风险较低。

CH 的症状

CH 没有任何警示体征。大多数 CH 患者从未出现任何症状。

如何诊断和治疗 CH

目前，不建议对 CH 进行常规检测。 因为目前尚无治疗 CH 的方法。

CH 可通过对 DNA 进行排序的特殊血液检测来诊断。 这称为下一代测序。 大多数人都是在寻找其他基因突变的血液检测中偶然得知自己患有 CH。

请与您的医疗保健提供者讨论是否应接受 CH 检测。

如果您患有 CH，应该如何处理

如果您确诊患有 CH，请告知您的医疗保健提供者。还可以预约 MSK 的 CH 诊所。

医生将为您进行血癌检查。 这类检查可能包括血液检查，如全血球计数 (CBC) 或基因检测。 血球计数降低以及某些特定类型和大小的基因突变会增加罹患血癌的风险。 基因检测有助于监测基因突变的类型和大小。 大多数 CH 患者罹患血癌的风险非常低。

如果您患有 CH，遵循健康的生活方式有助于降低罹患心脏病的风险。 包括继续监测血压、胆固醇和血糖，并在这类数值偏高时加以控制。 请向您的初级医疗保健提供者或心脏科医生（心脏医生）咨询如何操作。

如果您吸烟，请尝试戒烟。 MSK 的烟草治疗项目可以提供帮助。

请阅读*烟草治疗项目* (https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/experience/patient-support/tobacco-treatment)，以了解更多信息。

关于 MSK 的 CH 诊所

MSK 的 CH 诊所是专为 CH 患者开设的专科诊所。 CH 临床团队由以下专门治疗 CH 的成员组成：

- **肿瘤科医生**（负责治疗癌症的医生）。
- **血液科医生**。 他们是受过血液疾病专业训练的医生。
- **心脏科医生**。 在心血管系统（心脏和血管）方面受过专门训练的医生。
- **执业护理师 (NP)**。
- **护士**。

在 MSK CH 诊所，您的医疗团队将为您制定监测计划。 该计划将基于您罹患血癌的风险。 其中包括血液检查和门诊访视。 如果您的血细胞计数偏低，可能需要进行骨髓活检。 请阅读*Bone Marrow Aspiration and Biopsy* (https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/bone-marrow-aspiration-and-biopsy)，以了解更多信息。

如果尚未安排心脏科医生，您可以与 CH 诊所的心脏科医生会面。 您也可以选择参加研究，帮助我们进一步了解 CH。

如果您在 CH 诊所就诊时经确诊患有血癌，您的医疗团队将为您制定治疗计划。 他们将与 MSK 的血液科医生合作，制定最适合您的计划。

请与您的 MSK 医疗保健提供者讨论 CH 转诊是否适合您。 如果您不是 MSK 患者，请致电 646-497-9154。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利