Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

胰高血糖素紧急治疗

阅读时间: 约 4 分钟

本信息说明了什么是胰高血糖素以及如何为紧急治疗做准备。 还为可能需要给予患者紧急胰高血糖素治疗的照护者提供说明。

- **胰高血糖素**是一种激素，可令肝脏将储存的糖释放到血液中。 这有助于迅速升高血糖。
- **低血糖**是指血糖过低。
- **严重低血糖**是指发生以下任何一种情况：
  - 血糖水平低于 54 毫克/分升 (mg/dL)。
  - 您因为血糖过低感到虚弱、无力或意识模糊，并且无法照顾自己。

胰高血糖素紧急治疗

胰高血糖素紧急治疗是指用于治疗严重低血糖的药物治疗。 肝脏储存糖作为能量或使低血糖升高。 胰高血糖素紧急治疗可令肝脏将糖释放到血液中。 这有助于将您的血糖恢复到正常水平 (70 mg/dL)。

有关低血糖和如何治疗低血糖的更多信息，请阅读*关于低血糖* (https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-hypoglycemia-low-blood-sugar)。

糖尿病患者可以注射胰岛素。 **如果您的血糖水平低于 70 mg/dL，请不要使用胰岛素。**

何时进行胰高血糖素紧急治疗

最好通过进食或饮用速效糖（如果汁或葡萄糖片）来治疗低血糖。 速效糖是以葡萄糖、右旋糖或糖为主要成分的食品和饮料。 如果您不能进食或饮水，则使用胰高血糖素紧急治疗。

如果您出现意识模糊，可能需要他人来为您治疗。 提前与家人、朋友和同事分享这些信息。 他们需要知道在紧急情况下如何帮助到您。 让他们阅读本资源的“胰高血糖素紧急治疗照护者指南”部分，了解更多信息。

如何准备使用胰高血糖素紧急治疗

与您的医疗保健提供者进行讨论

如果您出现以下情况，请告知您的医疗保健提供者：

- **嗜铬细胞瘤。** 这是在肾上腺生长的小肿瘤。
- **胰岛素瘤。** 这是一种分泌胰岛素的肿瘤。
- **胰高血糖素瘤。** 这是一种分泌胰高血糖素的肿瘤。

如果您不能进食或饮水达一个星期或更长时间，请告知您的医疗保健提供者。 这可能会导致您肝脏中储存的糖分变低。 这种情况发生时，胰高血糖素可能无法发挥作用。 您可能需要通过静脉注射 (IV) 管路获得右旋糖（一种糖）来治疗低血糖。

储存您的胰高血糖素紧急治疗药物

将您的胰高血糖素紧急治疗药物在室温下保存（68°F 至 77°F 或 20°C 至 25°C）。 不要冷藏或冷冻。 将其装在相应的容器里，密封好。 告诉您的家人、朋友和同事您存放治疗药物的地方。

检查胰高血糖素治疗药物的有效期

设置警报或在日历上做标记，提醒您定期查看有效期。 从您的医疗保健提供者处获取新处方，并在有效期前更换。

胰高血糖素紧急治疗照护者指南

本信息说明了应何时采用胰高血糖素紧急治疗。 此外，还介绍了不同类型的胰高血糖素紧急治疗套件。 阅读本资源的“胰高血糖素紧急治疗的类型”部分，获得有关具体治疗的更多信息。

不要等到紧急情况才阅读此信息。 提前做这些事情，为紧急治疗做好准备：

- 阅读*关于低血糖* (https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-hypoglycemia-low-blood-sugar)。
- 了解您应该何时以及如何采用胰高血糖素紧急治疗。
- 与患者讨论在何处进行胰高血糖素紧急治疗。

何时进行胰高血糖素紧急治疗

如果患者出现严重低血糖且无法自理，您可能需要使用胰高血糖素紧急治疗。 **仅在患者不能进食或饮水的情况下使用胰高血糖素紧急治疗。**

如果他们能够安全地进食或饮水，则遵循 15/15 的规则。 如果患者开始咳嗽或吞咽有困难，请勿进食或饮用任何东西。

1. 马上为他们进行胰高血糖素紧急治疗。
2. **对患者进行治疗后，请让他们侧身。** 注射胰高血糖素后，他们可能会呕吐。 如果患者保持仰卧状态，可能会非常危险。
3. **拨打 911 呼叫救护车。**

进行胰高血糖素紧急治疗之后应完成的事项

治疗后 15 分钟检查患者的血糖水平。 失去知觉的人通常会在治疗后 15 分钟内醒来。

如果患者在 15 分钟内醒来

- 如果他们的血糖仍然低于 70 mg/dL，请请遵循 15/15 的规则。
- 如果血糖达到 70 mg/dL 或更高，请在 1 小时内吃些零食或就餐。 这将有助于阻止血糖再次下降。 零食可能包括以下其中一种：

- 花生酱或奶酪配 4 至 5 块饼干。
- 半块三明治和 4 盎司牛奶。
- 一杯单杯式希腊酸奶。

如果患者在 15 分钟后未醒来

- 如已接受一次治疗，请为他们进行第二次紧急治疗。
- 等待紧急服务人员到达。

胰高血糖素紧急治疗的类型

有不同类型的胰高血糖素紧急治疗装置。 在需要使用之前，熟悉患者的治疗器材类型会有所帮助。 遵循药物治疗套件附带的说明。

Gvoke HypoPen®

Gvoke HypoPen 是一款紧急胰高血糖素注射装置。 注射会在患者的手臂、腹部或大腿皮肤下进行。 在皮肤下方进行的注射即为皮下注射。

Gvoke Pre-filled syringe®

Gvoke Pre-filled syringe 是一款紧急胰高血糖素注射装置。 注射会在患者的手臂、腹部或大腿皮肤下进行。 在皮肤下方进行的注射即为皮下注射。

BAQSIMI®

BAQSIMI 是一款紧急胰高血糖素粉。 与其他鼻腔喷雾剂类似，该款粉末用于喷入患者的鼻腔。

紧急胰高血糖素注射套件

紧急胰高血糖素注射套件是一种肌内药物治疗。 肌内注射直接进入肌肉。 紧急胰高血糖素注射套件不像某些其他治疗方法那样可供随时使用。 需要在使用套件之前做好准备。

如何安全处理胰高血糖素紧急治疗套件

每个紧急胰高血糖素治疗装置只能使用一次。 用完后，请将其丢弃。 如果患者需要再次接受治疗，请使用新的装置。

请勿把针头或注射器直接扔进垃圾桶或冲入厕所。 请将其放入锐器盒或使用带有螺纹盖的硬质塑料容器来盛装医疗锐器，如洗衣液瓶。 在容器表面写上“**家用锐器：不可回收**”。 阅读*如何储存和处置家用医疗锐器* (https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)，了解更多信息。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.
If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will

answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Emergency Glucagon Treatments - Last updated on June 11, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

上次更新时间

星期日, 六月 11, 2023

请告诉我们您的想法

请告诉我们您的想法

您的反馈有助于我们改进所提供的教育信息。 您的医疗团队将无法看到您在本反馈表中填写的任何内容。 请勿通过反馈表表达您的医疗需求。 如果您对自己接受的医疗服务有任何疑问，请联系您的医疗保健提供者。

我们会阅读所有反馈，但不会回答任何问题。 请勿在本反馈表中填写您的姓名或任何个人信息。

调查问题

Questions	是	有点	否

该信息是否易于理解？ ○ 是 ○ 有点 ○ 否

我们应该更清楚地解释哪些方面？

请勿输入您的姓名或任何个人信息。

提交