



患者及照护者教育

关于手术室内的膀胱镜检查

本信息有助于您为即将在 MSK 进行的膀胱镜检查和相关手术做好准备。其中描述了在手术室进行的膀胱镜检查。

关于膀胱镜检查

膀胱镜检查是一种程序，可以让医疗保健提供者查看尿道、膀胱和输尿管（将尿液从肾脏输送到膀胱的管道）的开口（见图 1）。其目的是检查尿道和膀胱中的问题，比如尿道堵塞或膀胱内的肿瘤。

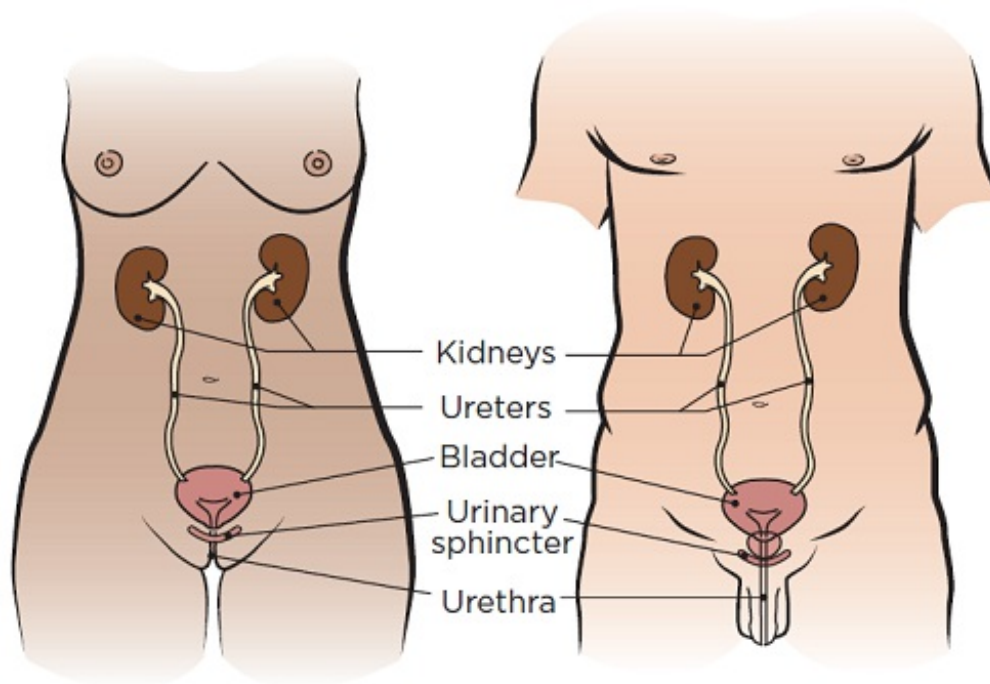


图 1. 女性（左侧）和男性（右侧）泌尿系统

膀胱镜检查使用一种纤薄、空心且发光的工具来完成，称为膀胱镜。医疗保健提供者会先把膀胱镜放入尿道，然后慢慢地将其移入膀胱。其中可能会通过膀胱镜置入小型手术工具，以去除结石、电灼（烧掉）小的生长组织、或采集少量活检组织样本。

其他医疗程序

在膀胱镜检查过程中，可能还需要做以下 1 个或多个手术：

- **经尿道膀胱肿瘤切除术 (TURBT)**。在 TURBT 期间，医疗保健提供者将通过膀胱镜使用工具来切除膀胱肿瘤。
- **输尿管镜检查术 (YER-eh-ter-OS-koh-pee)**。输尿管镜检查术期间，医疗保健提供者会把一个称为输尿管镜的薄工具穿过尿道、膀胱和输尿管。该手术的目的是检查是否有任何东西阻塞或阻碍尿液流动。
- **逆行肾盂造影**。逆行肾盂造影期间，医疗保健提供者会引导细小导管（柔性管）通过输尿管到达肾脏。他们会把造影剂通过导管注入肾脏。然后，他们会给肾盂和输尿管拍摄 x 光片（见图 2）。造影剂能够突出显示这些区域，以便医疗保健提供者更好地查看。该手术的目的是检查是否有任何东西阻塞或阻碍尿液流动。
- **从膀胱中取出结石或血块**。
- **置入、更换或移除输尿管支架**。这些支架可以让输尿管保持畅通。有助于尿液从肾脏流向膀胱。如果您的肾功能有所改善，医疗保健提供者可能会决定移除支架，无需进行更换。
- **肉毒素膀胱注射术** 在肉毒素膀胱注射术期间，医疗保健提供者将使用针头将肉毒素注入膀胱。肉毒素是一种医学医疗药物，用于治疗导致痉挛的肌肉问题。注射肉毒素有助于减少膀胱痉挛和大小便失禁。尿失禁是指您无法控制的尿液或大便渗漏。

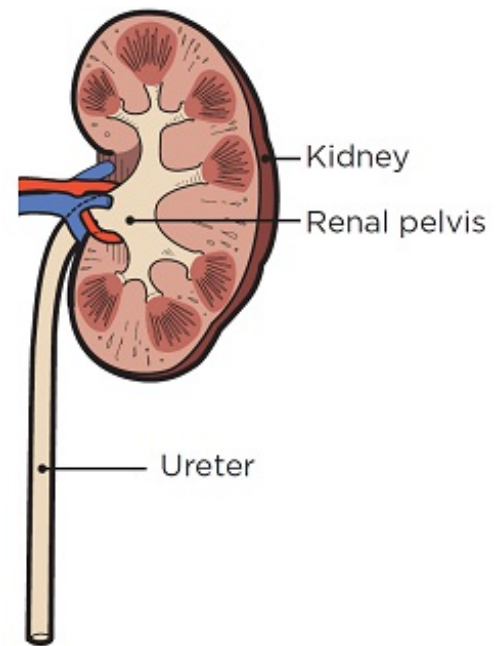


图 2. 肾脏的组成部分

手术前

询问用药情况

请告知医疗保健提供者您正在使用哪些药物，包括处方药和非处方药物、贴剂、乳膏和草药补充剂。您可能需要在手术前停用其中一些药物。

如果您正在服用稀释血液的药物，请询问为您开具处方的医疗保健提供者应该何时停止服用这些药物。血液稀释剂可用于治疗血栓或预防心脏病发作或中风。包括：

- 阿司匹林

- 华法林 (Coumadin®)
- 达肝素 (法安明®)
- 肝素
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 氯吡格雷 (波立维®)
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 达比加群 (泰毕全®)
- 阿哌沙班 (艾乐妥®)

如果您过去曾对造影剂发生过敏反应，请告知医疗保健提供者。

如有需要，请安排人接您回家

如果您需要接受麻醉（在手术过程中用药物让您入睡），请务必确保术后有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在疗程开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

纽约的服务机构

VNS 健康：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西的服务机构

Caring People：877-227-4649

手术前 7 天

遵循保健提供者关于服用阿司匹林的指示

阿司匹林可能会导致出血。如果您服用阿司匹林或含有阿司匹林的药物，您可能需要在手术前 7 天改变剂量或停止服用。请遵循医疗保健提供者的指导说明。未得到医疗保健提供者的指示时，请勿随意停用阿司匹林。

如需了解更多信息，请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient->

[education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](#))。

停止服用维生素 E、复合维生素、草药和其他膳食补充剂

使用维生素 E、复合维生素、草药和其他膳食补充剂可能导致出血。请在手术前 7 天停用此类药物。如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

如需了解更多信息，请阅读 *草药疗法和癌症治疗* (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment>)。

手术前 2 天

停用非甾体抗炎药 (NSAID)

使用 NSAID（如布洛芬 (Advil® 和 Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)）可能导致出血。请在手术前 2 天停用此类药物。如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

如需了解更多信息，请阅读 *如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids>)。

手术前一天

请注意您的手术时间

在手术前一天的下午 2 点后，工作人员将打电话给您。如果您的手术安排在周一，他们会在周五提前致电联系您。如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员将告知您到医院进行该手术的时间。他们还会提醒您接受手术的地点。

它将位于以下位置之一：

☐ 2 楼术前中心 (PSC)

约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）

纽约市，邮编 NY 10065

请乘 M 电梯至 2 楼

□ 6 楼术前中心 (PSC)

约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）

纽约市，邮编 NY 10065

请乘 B 电梯至 6 楼

请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

进食指导说明



手术前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。包括硬糖和口香糖。

如果医疗保健提供者告知您在午夜之前停止进食，请遵照其指示。有些人需要在手术前禁食（不吃东西）更长时间。

手术当天

液体摄入指导说明

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。请勿进食或饮用其他任何饮品。抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。可以添加糖。请勿添加任何其他东西。
 - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。包括植物奶和奶精。
 - 请勿添加蜂蜜。
 - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。请勿超出所需的饮水量。手术期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。包括水。

注意事项

- 用肥皂和清水进行淋浴。可以刷牙和漱口。
- 请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。
- 不要穿戴任何金属物品。请取下所有首饰，包括身体穿孔。
- 请将贵重物品（如信用卡、首饰和支票簿）留在家中。
- 仅需携带小额现金用于购买小物件（例如报纸）。

可能发生的情况

护士将在您的静脉上放置静脉 (IV) 管路。静脉导管将用于在手术前和手术期间输送麻醉药（使您入睡的药物）。

在您入睡之后，医疗保健提供者将对您进行膀胱镜检查 and 任何其他手术。在膀胱镜检查结束时，他们可能会在膀胱中插入尿管，以帮助您将尿液排入袋中。

该手术需要约 1 个小时。

手术后

在医院时

您将会在麻醉复苏室 (PACU) 里醒来。护士会监控您的体温、脉搏、血压和氧气水平。他们还会检查您的排尿量，以确保尿流未发生阻塞。

您的膀胱里可能仍留有导尿管。该导管会在您出院前或手术后几天取出。

- 如果在回家前已取出导尿管，您必须在出院前排尿。
- 如果您带着导尿管回家，护士会在您回家之前教您如何进行护理。

您的护士将在您出院回家前向您和您的照护者解释出院后的相关注意事项。

居家

- 您可能需要在家里服用药物，例如预防感染的抗生素或缓解不适的药物。请遵循医疗保健提供者给您的相关说明。
- 术后 24 小时内请勿驾车。
- 请问医疗保健提供者您何时可以重返工作岗位。
- 术后前两周可以每天摄入 8 杯（8 盎司）液体。晚上 8 点以后请避免饮用液体饮料，以免在夜间上洗手间。
- 确保得到充足的休息。

排尿时出现的变化

手术后，您的尿液中很可能会带血。这一现象应该会在一周内消失。

此外，您也可能比平时排尿更频繁，排尿时有疼痛或灼烧感。这些症状可能会持续 3 到 4 周，但应该会随着您的痊愈而慢慢好转。大量饮用液体也会有所帮助。

如果这些变化没有好转或情况加重，请致电医疗保健提供者。您可能患有尿路感染 (UTI)。

导尿管

在置入导尿管时，您可能会产生强烈的排尿冲动。这是因为固定在原位的鼓胀小球囊可能会让您的膀胱感到充盈。保持放松和让尿液流动可以减少这种冲动。

活检或肿瘤切除

如果接受了活检或肿瘤切除，您的膀胱会结痂。痂皮会在一个月内松动。如果痂皮在伤口完全愈合之前出现松动，可能会引起出血。如果发生这种情况，请休息并多喝液体。大多数出血会在 3 到 4 小时内停止，但最好在当天好好休息以帮助止血。

如果出血并未停止或您无法排便，请联系医疗保健提供者。

尿道支架

- 您可能会感觉到支架的存在。通常感觉像是肾脏疼痛（位于身体一侧或中上背部）。当排便或运动时，这种疼痛可能会加剧。医疗保健提供者可能会给您开药以缓解疼痛。
- 在置有支架的时候，请饮用大量液体。

活动

- 如果您需要在术后一周内开车旅行超过 1 个小时，请咨询医疗保健提供者。
- 术后 1 周内，请勿举起重量超过 10 磅（4.5 千克）的物体。
- 术后 2 周内，请勿做剧烈运动，例如网球、慢跑或锻炼计划。
- 手术结束后，您可以立即走动和爬楼梯。

随访护理

如果您在手术过程中置入了输尿管支架，请致电医疗保健提供者办公室，以安排随访预约。这类支架需要每 3 到 6 个月更换一次，或按照医疗保健提供者的指示进行更换。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 尿液中持续出现鲜红血液或大血凝块。
- 出血（粉红色尿液）超过 1 周且未见好转。
- 排尿时出现疼痛或烧灼感超过 3 天，情况未见好转。
- 频繁排尿超过 3 天，且未见好转。
- 发热 $\geq 101^{\circ}\text{F}$ (38.3°C) 。
- 颤抖性寒战。
- 下背部出现疼痛。
- 无法排尿。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Cystoscopy in the Operating Room - Last updated on July 1, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利