



患者及照护者教育

# 关于您的肝脏栓塞术

该信息将帮助您在 MSK 斯隆进行的肝脏栓塞手术做好准备。

肝脏栓塞可阻断流向肝脏肿瘤的血流。肝动脉是大多数肝脏肿瘤的主要血液来源。在肝脏栓塞期间，您的医生将在您的肝动脉中插入一根小导管（细柔性管）。随后，他们会在导管中注入微小颗粒。这些颗粒会阻断流向肿瘤的血流，从而将其杀死。

您的肝脏栓塞手术将由介入放射科医生完成。介入放射科医生是专门从事影像引导下手术的医生。

## 手术前

### 询问用药情况

您可能需要在手术前停用某些常用药物。您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

我们在下面列举了一些常见的例子，但还有其他类型。确保您的医疗团队了解您服用的所有处方药和非处方药。处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。



在手术前几天内正确服药非常重要。如果没有这样做，我们可能需要取消您的手术。

## 血液稀释剂（抗凝剂）

血液稀释剂是一种能改变血液凝结方式的药物。

如果您正在服用任何血液稀释剂，请在手术前咨询负责为您做手术的医疗保健提供者应如何处理。他们可能会告诉您在手术前的特定天数停止服药。这将取决于您所要接受的手术类型和您使用血液稀释剂的原因。

以下是常见血液稀释剂的示例。还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。

- 阿哌沙班（艾乐妥®）
- 阿司匹林
- 塞来昔布（西乐葆®）
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷（波立维®）
- 达比加群（泰毕全®）
- 达肝素（法安明®）
- 双嘧达莫（潘生丁®）
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素（皮下注射）
- 美洛昔康（莫比可®）
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱（巡能泰®）
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班 (拜瑞妥®)
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®)
- 替格瑞洛（倍林达®）
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®、

## Coumadin®)

请阅读如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油 (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids>)。其中包含关于术前您必须避免使用的药物信息。

### 糖尿病药物

如果您正在使用胰岛素或其他糖尿病药物，请咨询为您开具此处方的医疗保健提供者，了解在手术前应如何处理。您可能需要停止服用这类药物，或服用与平时不同的剂量。在手术前，您可能还需要遵循不同的饮食指示。请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您的医疗团队会在手术期间检查您的血糖水平。

### 利尿剂（水丸）

利尿剂是一种有助于控制体内液体积聚的药物。利尿剂的例子包括氢氯噻嗪 (Microzide®) 和呋塞米 (Lasix®)。

如果您正在服用任何利尿剂，请在手术前咨询负责为您做手术的医疗保健提供者应如何处理。您可能需要在手术当天停用该药物。

### 造影剂

造影剂是一种特殊的染料，可以让医生更容易地观察到您内脏器官的差异。在肝脏栓塞期间，会将造影剂注入您手臂或手部的静脉。如果您过去曾对造影剂发生过敏反应，请告知您的医疗保健提供者。您可能需要在手术前服用药物，以帮助缓解过敏。

如果您正在母乳喂养，您可以选择在肝脏栓塞后继续进行母乳喂养。如果您有任何问题或想讨论造影剂和母乳喂养相关事宜，请在手术当天与您的介入放射科医生讨论。

## 取下皮肤上的医疗设备

您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备。在进行扫描或程序前，医疗设备制造商建议您取下：

- 连续血糖监测仪 (CGM)
- 胰岛素泵

您可以与您的医疗保健提供者讨论将您的预约安排在更接近您需要更换这些设备的日期。扫描或手术结束后，请确保您有一个额外的设备可供佩戴。

您可能不确定如何在不佩戴设备时管理您的血糖。如果不确定，请在预约前询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者。

## 安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在疗程开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

**纽约的服务机构**

**新泽西的服务机构**

VNS 健康：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

Caring People：877-227-4649

## 如果您有任何生病不适请告知我们

如果您在手术前出现任何不适（包括发烧、感冒、喉咙痛或流感），请致电您的 IR 医生。您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 致电联系。

下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-2000。联系值班的介入放射科医生。

## 请记住您的预约时间

工作人员会在手术前 2 个工作日给您打电话。如果您的手术安排在周一，他们会在前一个周四致电您。他们将告知您应该于何时到达医院接受手术。他们还会提醒您抵达的地点。

请使用该区域写下您的手术日期、时间和地点：

---

---

---

如果您在手术前的工作日中午（中午 12 点）前仍未接到我们的来电，请致电 646-677-7001。如果您因任何原因需要取消手术，请致电为您安排手术的医疗保健提供者。

## 手术前一天

### 进食指导说明



手术前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。包括硬糖和口香糖。

如果医疗保健提供者告知您在午夜之前停止进食，请遵照其指示。有些人需要在手术前禁食（不吃东西）更长时间。

## 手术当天

### 液体摄入指导说明

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。请勿进食或饮用其他任何饮品。抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。可以添加糖。请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加蜂蜜。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。请勿

超出所需的饮水量。手术期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。包括水。

### 预防造影剂过敏的药物

如果您的医生告知您服用某些药物以防止对造影剂过敏，请在您预约抵达医院时间前 13 小时服用您的首剂药物。

### 注意事项

- 请仅服用您的医生告知您在手术当天早晨可服用的药物。请喝几口水送服。
- 如果您正在服用止痛药，请在手术前用几小口水送服。
- 请勿使用任何乳膏、凡士林 (Vaseline®)、粉末制品、化妆品、香水或古龙水。您可以使用除臭剂和清淡保湿剂。
- 请勿穿戴任何金属物品。摘除所有饰物，包括穿体装饰。
- 请将所有贵重物品（如信用卡和珠宝首饰）留在家中。
- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。

### 来医院时需随身携带的物品

- 您在家服用的药物的清单，包括贴剂和乳膏。
- 治疗您呼吸问题的药物（如吸入器）、治疗胸痛的药物或两者兼有。
- 镜框眼镜或隐形眼镜盒。
- 您的医疗授权书表（如果您已完成）。

- 如果您使用 CPAP 或 BiPAP 设备帮助您在夜间的睡眠，请随身携带您的设备（如果可能）。如果您无法随身携带这些设备，我们将在您住院期间为您提供。

## 可能发生的情况

当您到达后，医生、护士和其他工作人员会多次要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。这是为了您的安全考虑，因为姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受手术。

换上医院病号服后，您将会见到您的护士。他们会在您的一条静脉（通常为手部或手臂上）上建立静脉通路。开始时，您将通过静脉接受液体，但随后会通过静脉管路向您输送药物，使您在手术过程中感到困倦并更加放松。

## 手术期间

当您该接受手术时，您将被带入手术室。您的身体会连上设备，以监测您的心率、呼吸和血压。您还将通过置于鼻子下方的细管接受氧气供给。

我们的临床团队成员将帮助将您进行仰卧位摆位。我们将对您的腹股沟进行清洁，剃毛，并用无菌铺巾遮盖。随后我们将在您的医生进行操作的部位注射局部麻醉剂（使您麻木的药物）。

您的医生将通过您腹股沟的动脉将导管插入为您肝脏供血的动脉。为了确保导管位于正确的位置，他们将进行血管造影。血管造影是一种使用造影剂的 x 线检查，让您的医生能够找到您的肿瘤和动脉。

一旦您的肿瘤被定位，您的医生将注射阻塞动脉的颗粒。手术完成

后，您的医生将移除导管，并用敷料覆盖该部位。

## 手术后

### 在医院时

手术后，您将被带到麻醉复苏室 (PACU)。当您在 PACU 时，如果您感觉到敷料潮湿或发热，请告知您的护士。

您的护士将监测您手术部位的任何出血情况。您需要平躺在床上，保持腿部伸直至少 1 小时。根据手术孔的闭合方式，您可能需要这样躺着长达 4 小时。

一旦麻醉消退，您将被送往您的病房。大多数患者需住院 3 天。

### 淋浴

- 您可以在术后 24 小时淋浴。淋浴前请移除敷料。用肥皂和水轻轻清洗该部位。然后用干净毛巾拍干。如果有任何渗液，您可能需要在该部位上方放置绷带 (Band Aid®)。
- 手术后 1 周内请不要游泳、坐在热水浴缸中或进行盆浴。

### 副作用

手术后，您可能会出现：

- 发热  $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$  ( $38^{\circ}\text{C}$ )
- 疼痛
- 恶心 (感觉想吐)
- 呕吐

如果需要，您可以通过药物来管理您的症状。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热达 100.4°F (38 °C) 或更高。
- 无法控制的疼痛、恶心或呕吐或较术前加重
- 手术部位周围发红、肿胀或出血。
- 出现任何让您担忧的症状。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Hepatic Embolization - Last updated on February 20, 2021  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利