



患者及照护者教育

# 上消化道内镜检查相关须知

此信息将帮助您为接受上消化道内镜检查做好准备。上消化道内镜检查是对食管、胃和小肠的第一部分进行的一种检查。

在接受上消化道内镜检查期间，您的医疗保健提供者将使用一根称为内镜的软管。通过视频屏幕，该软管可以用于观察您的食管、胃和小肠内部。他们还可以采集少量组织样本或切除息肉（生长的组织）。这一医疗程序被称为活检。

## 手术前 1 周

### 询问您的服药情况

您可能需要在食管支架置入前停用某些药物。您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。我们在下面列举了一些常见的例子。

### 抗凝剂（血液稀释剂）

如果您正在使用血液稀释剂（影响血液凝固方式的药物），请咨询将负责为您做手术的医疗保健提供者您应该如何处理。他们可能会建议您停止用药。这取决于所要接受的手术类型和使用血液稀释剂的原因。

以下是常见血液稀释剂的示例。还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。

- 阿哌沙班（艾乐妥®）
- 阿司匹林
- 塞来昔布（西乐葆®）
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷（波立维®）
- 美洛昔康（莫比可®）
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱（巡能泰®）
- 普拉格雷 (Effient®)

- 达比加群 (泰毕全®)
- 达肝素 (法安明®)
- 双嘧达莫 (潘生丁®)
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素 (皮下注射)
- 利伐沙班 (拜瑞妥®)
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®)
- 替格瑞洛 (倍林达®)
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®、Coumadin®)

## 糖尿病药物

您可能正在服用胰岛素或其他治疗糖尿病的药物。请咨询为您开具药物处方的医疗保健提供者，您在手术日早晨应该怎么做。您可能需要在医疗程序前改变剂量。

请勿在手术前一天或手术当天服用二甲双胍（如 Glucophage® 或 Glumetza®）或含有二甲双胍的药物（如 Janumet®）。

## 如果您植入有自动植入式心脏复律除颤器 (AICD)，请告知您的医疗保健提供者

如果您体内有自动植入式心脏复律除颤器 (AICD)，请告知 MSK 的医疗保健提供者。如果您体内有 AICD，您需要在 Memorial Hospital (MSK 的主医院) 完成手术。

## 如有需要，可以请医生出具书面文件。

- 如果您体内植入有自动植入式心脏复律除颤器 (AICD)，您需要请您的心脏科医生（心脏医生）在您接受手术前开具许可函。许可函是指说明您可以安全接受医疗程序的文件。
- 如果您感到胸痛、头晕、呼吸困难，或在过去 6 周内曾晕倒，那么您需要请医生为您检查，并让您的医生在您接受手术前开具许可函。

您必须至少在手术前 1 天向 MSK 医生办公室提交许可函。

## 安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在疗程开始前将此事

安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

#### 纽约的服务机构

VNS 健康：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

#### 新泽西的服务机构

Caring People：877-227-4649

## 医疗程序前 3 天

内镜检查护士将在手术前 3 天上午 8 点至下午 6 点致电给您。他们将与您一起查看本指南中的说明，并询问您关于病史的问题。此外，护士也会检查您的药物。他们将告诉您在手术当天的早晨该吃哪种药。

请在下方空白处填写。

## 手术前一天

### 请注意您的医疗程序时间

工作人员将在您手术前一天的中午 12 点（中午）过后打电话给您。工作人员将告知您到医院进行该手术的时间。如果您的手术安排在周一，他们会在前一个周五致电给您。如果您未接到任何电话，请致电联系您的医疗保健提供者办公室。

如果您需要取消手术，请致电为您安排手术的医疗保健提供者。

### 进食指导说明



手术前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。包括硬糖和口香糖。

如果医疗保健提供者告知您在午夜之前停止进食，请遵照其指示。有些人需要在手术前禁食（不吃东西）更长时间。

## 手术当天

### 液体摄入指导说明

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。请勿进食或饮用其他任何饮品。抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。可以添加糖。请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加蜂蜜。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。请勿超出所需的饮水量。手术期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。包括水。

### 注意事项

- 请仅服用保健提供者告知您在医疗程序当天早晨服用的药物。请喝几口水送服。
- 请勿使用任何乳液、乳膏、粉扑、化妆品、香水或古龙水。

- 请取下所有的首饰，包括身体穿孔。
- 请将贵重物品（如信用卡和首饰）留在家中。
- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。

## 随身携带的物品

- 您在家服用的药物的清单，包括贴剂和乳膏。
- 如果您有急救吸入器（如治疗哮喘的沙丁胺醇），请带上它。
- 眼镜盒。
- 您的医疗授权书表（如果您已完成）。

## 前往何处

您的上消化道内镜检查将在以下地点之一进行：

- **David H. Koch 中心**  
东 74 大街 530 号  
纽约，邮编 NY 10021  
请乘坐电梯至 8 楼。
- **Memorial Hospital (MSK 主医院) 内窥镜室**  
约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）  
纽约，邮编 NY 10065  
请乘坐 B 电梯至 2 楼。右转，通过玻璃门进入内窥镜/外科日间医院手术室。
- **MSK Monmouth**  
红山道 480 号  
米德尔敦镇，邮编 NJ 07748

请访问 [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

## 可能发生的情况

### 到达后

您到达后，我们将多次请您说出并拼出您的姓名和出生日期。这是为了保障您的安全。因为姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受医疗程序。

换上医院病号服后，您将会见到您的护士。他们会将静脉 (IV) 导管置入您的一根静脉（通常是手或手臂的静脉）。静脉导管将被用来在您医疗程序期间给您输送麻醉药（使您入睡的药物）。您可能还将通过静脉导管在医疗程序前接受液体输送。

您将在手术之前与您的医生交谈。他/她会向您解释医疗程序相关信息，并回答您的问题。

## 医疗程序期间

当您接受该医疗程序时，您需要前往手术室，工作人员会帮您躺在检查台上。您的医疗保健提供者会对相关设备进行设置，以监测您的心率、呼吸和血压。您将通过置于鼻子下方的细管接受氧气供给。我们还会在您的牙齿上放置口腔防护器，保护您的牙齿。

麻醉药将通过静脉注入您的身体，让您睡着。当您入睡之后，医生会将内镜通过您的口腔。内镜将顺着食道进入胃部，再进入小肠。如有需要，医生将进行活检，获取组织样本。然后，他们将取出内镜。

## 手术后

护士将继续监测您的心脏、呼吸和血压。您可能会感到咽喉部位疼痛。如果有的话，这种情况会在 1 至 2 天内消失。

当您完全清醒后，您的护士将移除您的静脉管路。在您出院回家前，护士会向您说明出院后的相关注意事项。

## 居家

手术后 24 小时（1 天）内不要饮用酒精饮料。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热  $\geq 101^{\circ}\text{F}$  ( $38.3^{\circ}\text{C}$ )
- 胸痛或呼吸短促（呼吸困难）
- 腹部剧烈疼痛、发硬或肿胀
- 呕吐物中带血

- 虚弱、昏厥或二者兼有
- 任何其他问题或顾虑

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Upper Endoscopy - Last updated on July 1, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利