



患者及照护者教育

## 成为自体献血者

本信息介绍了如何成为自体献血者。其中向您介绍了在 MSK 献血室献血之前、献血期间和献血之后的预期情况。

您在 MSK 接受手术期间，外科医生可能需要给您输血。输血是指把血液或血细胞输入您的身体。您可以在手术前捐献自身血液。这称为自体献血。自体献血是指您可以捐献自身血液，将其储存起来，并在有需要时回输给您。

您也可以从血库获得捐献的血液。这意味着您在输血过程中获得的血液是由其他人捐献而来。

### 在 MSK 献血

- 献血大约需要 1 小时。其中包括：
  - 献血前与工作人员交谈。与工作人员交谈后将确定您是否能够献血。
  - 采集血液大约需要 20 分钟。
  - 献血后请休息片刻。
- 从手术前 35 天（5 周）开始，您可以每周献血一次。请务必在手术日期前 7 天停止献血。如果您计划多次献血，则每次献血必须至少间隔 7 天。

- 献血的有效期为采集后 35 天（5 周）。
- 您需要的血液量可能会超出自身能够捐献的血液量。如果出现这种情况，您可以请您的朋友和家人为您献血。如果他们捐献血液，他们将接受血型鉴定，以确保与您的血型相匹配。他们的血液也将接受疾病检测。包括梅毒、HIV（导致艾滋病的病毒）、人类嗜 T 细胞病毒 (HTLV) 和肝炎。
  - 如果上述任何一项的血液检测结果呈阳性，我们会私下通知献血者。他们的血液将被丢弃。
  - 如果血液检测合格、符合捐献标准但您不需要，那么它们将被送入血库。他们的血液也可以捐献给其他人。
- 如果您能够怀孕，并且您的伴侣也能够让您怀孕，那么该伴侣不能给您献血。如果您的伴侣给您献血，则可能会在将来怀孕时引发一些问题。请向医疗保健提供者咨询哪些人可以为您献血。
- 您需要的血液量可能会超出献血量。如果出现这种情况，您将从血库获得血液。

## 献血前

- 进行自体献血前，您需要获得医疗保健提供者的许可。医疗保健提供者会将该申请发送至 MSK 献血室。他们还将为您预约献血时间。每次献血前必须提前预约。
  - 献血室位于第一大道 1250 号（东 67 街和 68 街之间）Schwartz 癌症研究大楼一楼。
  - 献血室接受自体献血的时间为每周一至周五上午 9 点至下午

3 点。

- 献血前 1 至 2 小时吃一顿饱饭。献血前多喝水也很重要。这将使献血过程更加简单、让您在献血时感觉更轻松。
- 携带服用药物的清单，包括：
  - 处方药、非处方药、贴片和药膏
  - 草药
  - 维生素
  - 膳食补充剂

## 补铁剂

献血会导致轻度贫血（红细胞计数低）。如果出现贫血，您可能会感觉疲倦或虚弱。为了避免这种情况，您的医疗保健提供者可能会建议您在献血前服用补铁剂（例如硫酸亚铁）。

随餐服用 325 mg 硫酸亚铁，每天 3 次。您可以在药房买到，不用开处方。

服用补铁剂的常见副作用包括：

- 便秘（排便次数比平时少）
- 深色便
- 恶心（想要呕吐的感觉）
  - 为预防便秘，您的医疗保健提供者可能建议您服用大便软化剂，例如多库酯钠 (Colace®)。服用 100 mg 多库酯钠，每天 3 次。您可以在药房买到，不用开处方。

如未事先与医疗保健提供者讨论，请勿服用任何铁补充剂。

如果您在献血当天感觉不适，您可能无法献血。如果您在献血当天服用抗生素，您可能无法献血。抗生素是治疗感染的药物。如果出现这种情况，请在献血前致电 212-639-7648 联系 MSK 献血室。请求与护士通话。

## 献血期间

献血过程（从到达准备离开）大约需要 1 小时。该过程包括以下步骤：

1. 填写表格并提供个人基本信息。您需要出示附姓名和照片或签名的身份证件。
2. 工作人员将测量您的血压、体温和血清铁水平。
3. 工作人员还会问您有关健康的问题。这样做是为了确保您可以在当天献血。
4. 献血过程大约需要 20 分钟。

## 献血后

- 献血后，工作人员将向您提供果汁和点心。这将有助于补充您因献血而丢失的体液。
- 请确保多喝水，以补充您因献血而丢失的体液。饮用含有电解质的液体（如 Gatorade®、Powerade® 和其他运动饮料）。遵循日常饮食。
- 献血后 24 小时内，请勿进行任何剧烈运动（如举重、跑步或有氧运动）。您可以进行活动量较小的锻炼，如散步。

- 如果您同时服用了补铁剂和多库酯钠，请在手术前 2 天停用。
- 针头刺入部位可能会出现瘀血或刺激。如果淤青或刺激加重或您生病了，请致电联系您的医疗保健提供者和 MSK 献血室。

有关输血的更多信息，请阅读资源*关于输血*

(<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-blood-transfusion>)。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Being Your Own Blood Donor - Last updated on February 8, 2022  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利