



患者及照护者教育

照护者支持服务

本信息介绍 MSK 为照护者提供的支持服务。

在 MSK，我们将照护者视为治疗团队的一个重要组成部分。作为癌症患者的家庭成员、朋友或看护者，您可能会发现您需要肩负一些新的责任。您可能会感觉到照护患者使您不堪重负，这是很正常的，但您并不是一个人孤军作战。在您承担照护者这个角色的同时，也要照顾好自己，MSK 为您提供各种支持服务。

如需了解更多相关信息，请访问 www.mskcc.org/caregivers 或阅读资源 *A Guide for Caregivers* (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/guide-caregivers>)。

照护者诊所

我们的**照护者诊所**可为难以应对照护者需求的照护人员提供支持。如需了解更多信息，请致电 646-888-0200，与 Allison Applebaum 医生办公室联系。

社会工作

www.mskcc.org/socialwork

社工可以在您照护所爱之人的每个阶段帮助您应对不同的问题。他们提供个人咨询和支持小组服务。他们可以帮助您与孩子和其他家庭成员进行沟通。

我们的社工还可以帮助您转诊至社区机构和相关项目。他们也可以为您提供财务资源方面的信息。如需了解更多信息，请发送电子邮件至 forcaregivers@mskcc.org 或致电 212-639-7020。

与儿童谈论癌症

我们的**与儿童谈论癌症项目**可以为您提供如何与儿童谈论癌症的相关信息和支​​持。他们提供个人咨询和支持小组服务。如需了解更多信息，请致电 212-639-7029。

癌症治疗后的生活资源 (RLAC) 项目

RLAC 项目服务涵盖围绕癌症后生活相关话题展开的讲座、研讨会和支持小组。其中包括保险、就业、情感问题和照护者问题。如需了解更多信息，请致电 646-888-8106。

丧亲支持项目

丧亲支持项目提供免费电话咨询、支持小组、教育讲座和转诊到社区资源等相关服务。我们的社工可以帮助正在经历丧亲之痛的您处理心理、社会、精神和实际问题。每个项目均全程保密且免费。如需了解更多信息，请致电 646-888-4889。

患者及照护者教育

请访问我们的患者及照护者教育网站：www.mskcc.org/pe，搜索我们的**虚拟图书馆**。在这里，您可以找到清晰易懂且对您有帮助的教育资源，包括一些专门针对照护者的资源，例如：

- *A Guide for Caregivers* (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/guide-caregivers>)
- *Managing Insomnia for Caregivers* (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-insomnia-caregivers>)
- *Managing Anxiety for Caregivers* (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-anxiety-caregivers>)
- *Managing Depression for Caregivers* (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-depression-caregivers>)
- *Delirium: A Guide for Caregivers* (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/delirium-guide-caregivers>)
- *如何担任医疗护理代理人* (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent>)
- *手术日家人和朋友须知* (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/information-family-and-friends-day-surgery>)
- *新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) 的居家管理：照护者指南* (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-covid-19-home-information-caregivers>)

- *Coping With the Death of a Loved One*(<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/coping-death-loved-one>)

线上项目

线上项目为在 MSK 接受治疗的患者的照护者提供在线教育和支持服务。这些均为现场直播会议，您可以发表言论或者仅收听。我们的小组互动会议保密且免费，并由专业临床工作人员主导。请访问 www.mskcc.org/vp 以获取更多有关线上项目的信息并进行注册。

照护者支持小组

我们的**照护者支持小组**为大家提供机会来讨论照护癌症患者所带来的压力、挑战和收获。请访问 www.mskcc.org/vp 进行注册。

综合医学服务

www.mskcc.org/integrative-medicine

我们的**综合医学服务**可为患者提供多项服务，包括音乐疗法、心身疗法、舞蹈和运动疗法、瑜伽和触摸疗法。如需预约这些服务，请致电 646-449-1010。

您还可以预约咨询综合医学服务部的医疗保健提供者。他们将与您一起制定计划，以打造健康的生活方式。如需进行预约，请致电 646-608-8550。

家庭综合医学项目

家庭综合医学项目是一个月度在线会员项目，为 MSK 患者家庭提供健康生活方式的相关课程。该项目每周为会员提供在线小组课程，服务于所有年龄和各类人士。如需了解更多信息，请致电 646-449-1010。

发声合唱团

综合医学服务还提供 Rising Voices 合唱团服务，当前或既往 MSK 患者和照护者可以一起制作音乐。无需任何唱歌经验即可加入。如需了解更多信息，请致电 646-449-1010。

烟草治疗项目

我们的**烟草治疗项目**拥有专家团队，可以在您需要照护您所爱之人战胜癌症时帮助您戒烟。如果您需要了解关于烟草治疗项目的更多信息，请致电 212-610-0507 联系我们。

精神照护

我们的**牧师**（宗教信仰咨询师）可以倾听、帮助支持家庭成员和祈祷。他们可以帮您联系社区神职人员或信仰团体，或者作为您的同伴，为您带来精神上的慰藉。任何人都可以请求获得**精神支持**。您不必有宗教信仰（与某宗教有关）。如需了解更多信息，请致电 212-639-5982。

MSK 的多信仰教堂位于 Memorial Hospital 的大厅附近。每天 24 小时开放。如果您有紧急情况，请致电 212-639-2000，联系值班牧师。

舞动的墨水

舞动的墨水写作项目为大家提供通过写作表达自我的机会，由写作导师为大家提供指导。如需了解更多信息，请致电 212-535-3985。

语言援助项目

我们的**语言援助项目** (LAP) 可以为母语非英语的患者提供专业的口译和笔译服务。他们还可提供需要视力、听力和言语支持的患者提供服务。如需了解更多信息，请致电 212-639-5981。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Caregiver Support Services - Last updated on April 24, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利