



患者及照护者教育

计算机断层 (CT) 扫描

此信息将帮助您为接受计算机断层 (CT) 扫描做好准备。

关于 CT 扫描

CT 扫描时会快速拍摄一系列 X 光片。这些 X 光片会被叠加在一起，创建扫描区域内软组织和骨骼的图像。

您可能需要接受有造影剂的 CT 扫描。这将取决于您进行 CT 扫描的原因以及您的医生需要查看您身体的哪个部位。造影剂是一种特殊的染料，可使医生更容易地观察到您内脏器官的差异。

扫描用的造影剂有多种类型。用于 CT 的造影剂是一种碘造影剂（即造影剂中含碘）。碘造影剂与 MRI 检查使用的造影剂不同。

碘造影剂可以通过 2 种方式给药：经口和通过手臂静脉 (IV) 导管（细柔性管）或中心静脉导管 (CVC)，如植入式输液港。

口服造影剂

如果您的医生为您安排口服造影剂的 CT，当您前来预约时，我们将了解您是否对碘造影剂过敏。取决于您是否过敏，您将服用下列口服造影剂溶液之一。两种造影剂作用方式相同，并且用于相同的目的，即使您患有糖尿病也是安全的。

- 碘造影剂
- 用糖精甜化的稀释钡。如果您对碘造影剂过敏，您将服用该造影剂。

如果您需要服用口服造影剂，您将在扫描前服用。这将为造影剂溶液进入肠道提供时间。

IV 造影剂

如果您的医生为您安排 IV 造影剂 CT 扫描，造影剂将被注入您的一条静脉或您的 CVC（如果您有置管）中。

造影剂反应

有些人可能会对造影剂产生过敏反应。如果您出现任何过敏，或者您曾对 CT 造影剂发生反应，请告知您的医生。如果您的医生认为需要给您用药以降低您发生反应的风险，您将获得一个名为 *预防造影剂过敏反应* (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye>) 的资源。

母乳喂养

如果您正在母乳喂养，您可以选择在完成 CT 扫描（使用造影剂）后继续进行。如果您对造影剂和母乳喂养相关事宜有任何问题或想进行讨论，请在 CT 扫描当天与您的放射科医生讨论。

取下皮肤上的医疗设备

您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备。在进行扫描或程序前，医疗设备制造商建议您取下：

- 连续血糖监测仪 (CGM)
- 胰岛素泵

您可以与您的医疗保健提供者讨论将您的预约安排在更接近您需要更换这些设备的日期。扫描或手术结束后，请确保您有一个额外的设备可供佩戴。

您可能不确定如何在不佩戴设备时管理您的血糖。如果不确定，请在预约前询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者。

CT 扫描当天

在 CT 扫描当天您可以照常进水进食。

在 CT 扫描之前

- 在 CT 扫描之前，您可能需要换上病号服。
- 如果您需要服用口服造影剂，您将在扫描前服用。
- 如果使用 IV 造影剂：
 - 您的医疗团队成员将询问您是否：

- 患有肾病
 - 肾功能不良
 - 进行过肾脏手术
 - 患有糖尿病
 - 正在服用二甲双胍或含有二甲双胍的药物（例如 Glucophage®、Glumetza® 或 Janumet®）
- 如果您对以上任一问题的回答为“是”，或者如果您年龄在 70 岁或以上，您需要在 CT 扫描前进行一项被称为血清肌酐的血液检查。如果安排 CT 扫描的医生没有提前检查您的血清肌酐，我们将在您进行 CT 扫描前进行检查。
 - 如果您尚未建立 CVC，护士会将一根静脉导管插入您手臂或手部的静脉。您将通过 IV 或 CVC 接受造影剂。

在 CT 扫描期间

扫描时，技师会将您带到扫描室，并帮助您在扫描床上躺好。CT 机器看上去像一个很大的甜甜圈，中间有一个洞。这是扫描环。它不像核磁共振机器那样是一根管。当您在扫描床上准备好后，扫描床将缓慢移动通过扫描环。在扫描完成之前，您必须静躺在扫描环中。

在技师拍摄完第一组照片后，将通过 IV 或 CVC 给您注射造影剂。您可能会感觉发热，口腔内有轻度金属味。如果您感觉 IV 部位疼痛，或者如果您感觉到有任何症状，如瘙痒、肿胀、头晕，如果您有呼吸困难，或者如果您感觉您将要昏厥，请告知您的护士。

CT 扫描通常历时不超过 30 分钟。

在 CT 扫描之后

- 如果您放置了 IV 管路，护士会将其取下，并在该区域放置绷带。只要不再出血，一个小时以后您就可以除去绷带。
- 如果您感觉不舒服或者如果您有任何问题或担忧，请与医生或技师交谈。
- 如果您出现以下任何症状，请告知您的护士：
 - 瘙痒
 - 荨麻疹

- 头晕
- 呼吸困难
- 感觉虚弱或者好像要晕倒
- 放置 IV 的区域肿胀或不适

居家

在 CT 扫描之后的 24 小时内请饮用大量液体，尤其是水。饮水有助于清除您体内的造影剂。

如果您有任何疑问，请直接联系您的医疗团队成员。如果您是 MSK 的患者，并需要在下午 5:00 周末或节假日联系医务人员，请您致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Computed Tomography (CT) Scan - Last updated on January 21, 2021
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利