



患者及照护者教育

服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知

GLP-1 药物是用于减肥的处方药。此类药物也用于治疗糖尿病和心脏病。如果您正在服用 GLP-1 药物，请在手术前咨询负责为您做手术的医疗保健提供者应如何处理。在手术前，您可能需要停止服用，或遵循不同的饮食指示，或两者兼而有之。请遵循医疗保健提供者的指导说明。

下面列出了一些 GLP-1 药物示例。还有其他类型的此类药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。

- 塞马格鲁肽 (Wegovy[®], Ozempic[®], Rybelsus[®])
- 艾塞那肽 (Byetta, Bydureon[®])
- 替西帕肽 (Zepbound[®], Mounjaro[®])
- 度拉糖肽 (Trulicity[®])
- 利拉鲁肽 (Saxenda[®])
- 甘精胰岛素和利西拉肽 (Soliqua[®])
- 去格列酸胰岛素和利拉鲁肽 (Xultophy[®])

手术或医疗程序前的饮食说明

这些指导说明旨在确保您的安全。在接受镇静或麻醉时，胃里有

食物或液体是很危险的。遵循这类说明有助于确保让您的胃保持排空。

遵循这些指导说明非常重要。如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。

手术或医疗程序前一天

手术或医疗程序前一天，请遵循清流质饮食。忌食任何固体食物。清流质饮食仅包括您能一眼看清至杯底的液体。一直坚持到午夜（凌晨 12:00）。

请访问 www.msk.org/pe/clear-liquid-diet 了解更多信息。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。



午夜（凌晨 12:00）后，请勿进食或饮水。您可以喝几口水送服药物。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines - Last updated on July 31, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利