Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何为药物筛查采集尿液样本

本信息介绍了如何为药物筛查采集尿液样本。

关于药物筛查

如果您正在服用阿片类止痛药，我们希望确保您所服用的剂量是安全的。 我们将要求您每年采集 1 次或多次尿液样本。 预计将随机选择采样日期。 您需要在安排麻醉疼痛服务预约时提供尿液样本，然后再去看医生。 我们将对尿液样本进行药品和其他药物检查，以确保您在治疗期间的安全。 本资源末尾列出了常用的阿片类药物处方。

尿液采集包

患者护理技术人员或护士会给您一个尿液采集包。 该采集包中将包括以下物品：

- 1 个尿杯
- 1 副一次性手套
- 1 个塑料袋

尿杯外侧约一半的位置处有一条细线。 该线标出了尿液样本所需的尿量。

如何采集尿液样本

1. 打开空尿杯。 放下盖子和尿杯。
2. 戴上一次性手套。
3. 开始向马桶照常排尿。
4. 一旦尿流趋于稳定（通常是几秒钟后），请将尿杯移入尿流中以收集尿液。
5. 当杯中尿液达到杯子外侧的线时，将尿杯移开。
6. 排尿完成后，将杯盖拧紧。
7. 如果尿杯外面有尿液，用纸巾擦干。 将尿杯放入塑料袋中并封好袋子。
8. 摘下手套并丢弃。
9. 请用肥皂和水洗手至少 20 秒。
10. 将尿杯交给患者护理技术人员。

医生将在下次预约就诊时告知您药物筛查的结果。 不会通过电话告知结果。

常用的处方阿片类药物

以下是一些常用的处方阿片类药物。 还有更多其他类型。

常用的处方阿片类药物		
羟考酮 (Percocet, Oxycontin®)	氢吗啡酮 (Dilaudid®)	曲马多 (Ultram®)

芬太尼 (Duragesic®)	美沙酮	羟吗啡酮 (Opana®)
氢可酮 (Vicodin®)	吗啡 (Duramorph)	他喷他多 (Nucynta®)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’ re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利