



患者及照护者教育

# 如何为医疗保健提供者拍摄皮肤照片

本信息将指导您如何拍摄向您的医疗保健提供者展示用的皮肤、伤口、痣或切口（手术切口）照片。

提供清晰的图片有助于您的医疗保健提供者了解您的愈合情况或该区域是否存在任何问题。您可能需要请他人帮助您拍摄这些照片。

## 拍摄 3 个不同视角的照片

从 3 个不同视角拍摄照片，有助于您的医疗保健提供者看到并了解该区域的大小。

### 图 1

拍摄第一张照片时，请将相机放置在距离您身体 4 英尺（1.2 米）的地方。您的医疗保健提供者应该能够看到您所拍摄的整个身体部位。

下方展示了一张示例照片，照片效果将取决于具体所要拍摄的身体部位（见图 1）。

例如，如果您希望让您的医疗保健提供者看到前臂皮疹，请拍摄您整个上半身的照片（见图 2）。

图 1.4 英尺（约 1.2 米）以外拍摄的照片示例

图 1.4 英尺（约 1.2 米）以外拍摄的照片示例

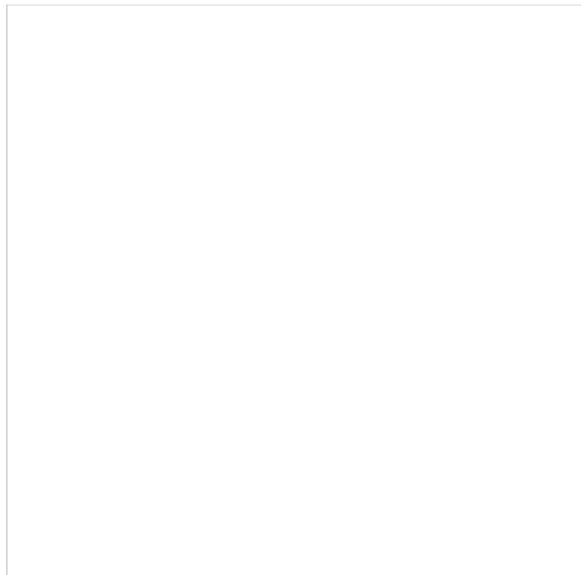


图 2. 4 英尺（约 1.2 米）以外拍摄的上半身照片

---

## 图 2

拍摄这张照片时，请将相机放置在距离您身体 2 英尺（0.6 米）的地方。您的医疗保健提供者应该能够看到您所拍摄的整个身体部位（与第一张相比更近一些）。例如，如果皮疹位于您的前臂，您的照片应能显示您的前臂和手腕（见图 3）。

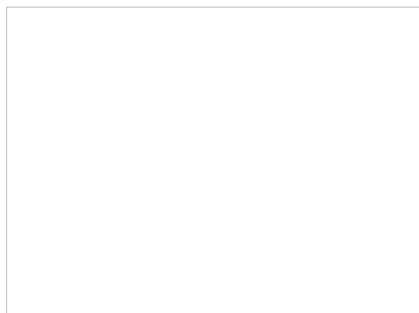


图 3. 2 英尺（约 0.6 米）以外拍摄的上半身照片

---

## 图 3

拍摄最后一张照片时，请将相机放置在距离您身体 1.5 英尺（0.5 米）的地方。这张照片应尽可能靠近目标区域，同时对好焦距，以便您的医疗保健提供者可以看到该区域的纹理（见图 4）。如果您使用触摸屏手机拍照，可以点击屏幕使相机对焦。

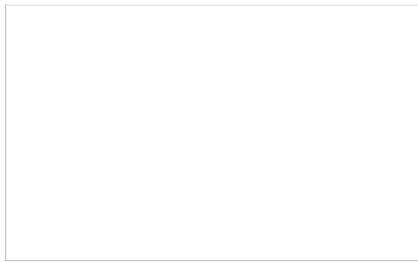


图 4. 1.5 英尺（约 0.5 米）以外拍摄的上半身照片

完成后，您应该有来自 3 个不同视角的照片，请传送给您的医疗保健提供者（见图 5）。

图 5. 3 个不同视角的照片



图 5. 3 个不同视角的照片

## 拍照技巧

本节中的拍照技巧将帮助您拍摄更好的照片，以便与您的医疗保健提供者分享。

### 设置背景

- 请找一个地方，保证拍摄的照片没有杂乱的背景。
- 纯色背景有助于相机聚焦，从而使拍摄的照片更加清晰。
  - 如果没有纯色背景，您可以挂一张纯色床单或布匹，然后您站在它的前面拍照。

### 设置光线

- 设置好三脚架或相机支架（如果您使用的话）。

- 打开相机上的闪光灯。闪光将为您提供所需的光线。
- 确保光线直接照射您将要拍摄的部位。如有物体遮挡光线，可能会导致照片中出現阴影。
- 确保您或帮您拍照的人可以拿稳相机，使其不会在您将要拍摄的部位上投射出阴影。
- 如果您的医疗保健提供者要求您测量该部位尺寸，请在您将要拍摄的部位附近放置卷尺或直尺。请勿让卷尺接触将要拍摄的照片，尤其是开放性伤口或切口（手术切口）。

## 拍照

- 将相机放平，并直接对准您将要拍摄的部位。
- 拍照时请保持相机不动。
- 如果您用手机拍摄，请通过屏幕检查下将要拍摄的部位。点击屏幕使相机聚焦。
- 准备好后，即可拍下照片。请记住按照您的医疗保健提供者要求的全部视角进行拍照。
- 检查每张照片，确保其清晰。如有照片看起来模糊或未显示正确部位，请重新拍摄。请勿编辑照片。

## 使用 MyMSK 传送照片

您可以使用 MyMSK（MSK 的患者门户网站）将您拍摄的照片传送给您的医疗保健提供者。如果您没有 MyMSK 帐户，请访问 [my.mskcc.org](https://my.mskcc.org)，致电 646-227-2593，或致电您的医生办公室获得注册 ID 以进行注册登记。更多信息，请观看视频 *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* (<https://sandbox18.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mymsk-patient-portal>)。

## 使用 MyMSK 应用程序

在您的智能手机或者平板电脑上使用 MyMSK 应用程序传送照片。

1. 确保照片保存在您的智能手机或者平板电脑上。
2. 点击 MyMSK 应用程序图标。登录您的 MyMSK 帐户。
3. 点击您屏幕底端的“消息”。

4. 点击您屏幕右上角的“新建”。选择“通用办公室通信”。如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的消息类型，请选择该类型。
5. 点击“致电办公室”。选择您医生的姓名。
6. 点击“主题”。选择“关于我的治疗的问题”。如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的主题，请选择该主题。
7. 点击“添加附件”旁的图标“+”。选择“照片”。点击要附加到您消息中的照片。点击您屏幕右上角的“完成”。
  - MyMSK 每次只能让您传送特定数量的照片。您也许需要传送多条信息，分享给您的医疗保健提供者。
8. 在文本框中，为您的医疗保健提供者写入一条消息。当您的消息准备好后，请点击您屏幕右上角的纸飞机符号。

## 使用 MyMSK 网站

在您的电脑上使用 MyMSK 传送照片

1. 将照片保存到电脑中。为此，您可以使用您的手机将照片通过电子邮件发送给自己，在电脑上打开电子邮件，然后保存照片。
2. 打开您的浏览器。输入 [my.mskcc.org](http://my.mskcc.org)，然后登陆到您的 MyMSK 账户。
3. 在您的主页上找到“消息”。点击“新消息”。
4. 在“撰写新信息”菜单上，点击“询问一个常规问题”。如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的消息类型，请选择该类型。
5. 点击“输入或选择医生姓名”。选择您的医疗保健提供者。
6. 点击“主题”。选择“关于我的治疗问题”如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的主题，请选择该主题。
7. 在文本框中，为您的医疗保健提供者写入一条消息。
8. 点击文本框下方“添加附件”。打开保存照片的文件夹，然后单击需上传的照片。然后点击“打开”按钮。对每张照片重复此步骤。
  - MyMSK 每次只能让您传送特定数量的照片。您也许需要传送多条信息，分享给您的医疗保健提供者。
9. 当您的消息准备好后，点击“发送”按钮。

使用 MyMSK 发送加密的消息。这就意味着除了您的 MSK 医疗团队外，没人可以看见他们。

如果您有任何疑问，请直接联系您的医疗团队成员。如果您是 MSK 的患者，并需要在 下午 5:00 周末或节假日联系医务人员，请您致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

How to Take Pictures of Your Skin for Your Healthcare Provider - Last updated on February 10, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利