



患者及照护者教育

关于出院目标检查表的常见问题

本信息介绍了出院目标检查表。还说明了如何在智能手机或平板电脑上使用该检查表。

什么是出院目标检查表？

手术结束后，您将需要专注于您的康复情况，以便可以早日出院。我们会向您的 MSK MyChart 账户发送一份出院目标检查表，以帮助您跟踪您的情况。您可以使用该电子检查表查看出院前需要达到的目标。您也可以全天更新您的进度。更新之后，系统会向您的手术团队发送关于您进展的提醒。

如何使用？

您必须注册 MSK 患者门户网站 MyChart。您可以通过 MSKMyChart.mskcc.org 或下载 MSK MyChart 应用程序访问 MSK MyChart。如果您尚未注册 MSK MyChart，请让您的医疗团队向您发送邀请。您也可以访问 MSK MyChart，选择“现在注册”。

请咨询您的医疗团队成员：

- 如果您不确定是否注册了 MSK MyChart。
- 如果您注册了 MSK MyChart，但不记得如何使用。

手术后第二天早上，您会收到一封电子邮件，告知您需要填写一份新的评估。

1. 点击电子邮件中的链接或打开 MSK MyChart 应用程序。登录（见图 1）。
2. 点击左上角的菜单图标。菜单图标显示为三条线图标。
3. 向下滚动到 My Record（我的记录），然后选择 Questionnaires（问卷调查，见图 2）。
4. 轻按标有 Goals to Discharge（出院目标）的问卷。回答问题。

您可以根据需要随时更新出院目标检查表。



图 1 和图 2. 登录 MSK MyChart（左），从列表中选择 Questionnaires（问卷调查，右）

我输入的信息将如何处理？

您的回答将发送给您的外科医疗团队。他们将审查您的回答，以确保您按照预期恢复。

如果我有问题该怎么办？

如果您对出院目标检查表有任何疑问，请与您的医疗团队联系。如果您对手术或术后有任何疑问，请联系您的外科医疗团队成员。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Frequently Asked Questions About the Goals to Discharge Checklist -

Last updated on August 18, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利