



患者及照护者教育

HPV 与头颈癌：须知事项

本信息说明了 HPV 的概念及其诱发头颈癌的原理。

什么是 HPV？

人乳头瘤病毒 (HPV) 是一种可感染皮肤以及口腔、咽喉、生殖器与肛门粘膜（内膜）的病毒。感染 HPV 很常见。大多数 HPV 感染者没有任何症状。他们的免疫系统无需任何治疗即可摆脱 HPV 感染。在某些情况下，HPV 可能会引发癌症。尚不清楚为何有些人可以在 HPV 感染致癌之前就摆脱感染，而有些人却不能。

是否存在不同类型的 HPV？

是的，存在不同类型的 HPV。某些类型的 HPV 可导致皮肤、口腔或生殖器上长疣。其他类型的 HPV 则会引发癌症。这些被称为高风险类型。高风险 HPV 可导致不同类型的癌症，包括宫颈癌、外阴癌、阴茎癌和肛门癌。

高风险 HPV 也会导致男性和女性罹患头颈癌。

人体如何感染 HPV？

当您的皮肤或粘膜接触到感染者的皮肤或粘膜时，HPV 就会传播。在与病毒感染者进行阴道性交、肛交或口交时通常会传播病毒。HPV 很常见，通常不会引起任何症状。这就导致很难确切知晓感染时间以及病毒传播者。在与感染 HPV 者发生性关系数年后也可能会罹患癌症。

我是否会传播 HPV？

HPV 不会通过身体接触传播，比如接触手、亲吻脸颊或嘴唇。HPV 通过阴道性交、肛交和口交传染（传播）。这意味着，如果您感染了 HPV，您的性伴侣很可能也感染有 HPV。大部分人可自行摆脱感染。即使您的伴侣感染了高风险型 HPV，其患上 HPV 所致癌症的风险也很低。如果您患有 HPV 所致癌症，您无需改变性生活方式。

HPV 能否被治愈？

目前还没有治愈 HPV 的方法。大多数 HPV 感染者无需任何治疗即可摆脱感染。

我的伴侣是否应该接受 HPV 筛查？

- 如果您的伴侣为女性，她们应该遵循标准的女性健康指南，包括进行常规的宫颈抹片检测。
- 如果您的伴侣是男性，他们无需任何特殊检查或检测。目前还没有针对男性的常规或标准 HPV 筛查。

您的伴侣因感染 HPV 而罹患癌症的几率极低。他们应与其医疗保健提供者讨论他们的症状或疑虑。

如何避免感染 HPV 或将 HPV 传染给他人？

每次进行阴道性交、肛交或口交时，都要使用口腔保护膜或避孕套。口腔保护膜是一种长方形的乳胶或硅胶薄片，用于在口交时覆盖女性的生殖器。避孕套和口腔保护膜可以降低感染 HPV 的几率。但与其他性传播感染 (STI)（如衣原体和 HIV）相比，它们对抵御 HPV 所起到的保护作用较弱。

您应该考虑接种 HPV 疫苗，并鼓励您的伴侣也接种疫苗。

我是否应该接种 HPV 疫苗？

任何 9 至 45 岁的人员均可接种 HPV 疫苗，以预防生殖器疣以及可致癌的不同类型 HPV。建议儿童在 11 或 12 岁时接种疫苗，这样他们在性活跃前几年就能得到保护。

无论处于哪个年龄段，您都可以与您的医疗保健提供者沟通，了解是否适合接种 HPV 疫苗。

如果我已经感染了 HPV，疫苗是否能起到治疗作用？

HPV 疫苗无法治疗 HPV 感染。疫苗可以防止您感染其他类型的 HPV。

如果您感染了 HPV，请与您的医疗保健提供者讨论您需要接受的检测或治疗。

HPV 如何导致头颈癌的发生？

尚不清楚 HPV 是如何引发的头颈癌。大多数由 HPV 引发的头颈癌发生在喉咙、舌根与扁桃体。大多数高风险 HPV 感染者不会罹患癌症。但有些人却无法摆脱 HPV 感染。在这种情况下，病毒会造成损害，致使肿瘤生长。癌症的发展往往需要数年时间。目前尚无有助于预测感染是会消失还是会致癌的检测方法。

如何知悉我的癌症是否是由 HPV 所导致？

在确诊头颈癌时，可以对肿瘤本身进行 HPV 检测。目前，这是检测癌症是否是由 HPV 引起的唯一方法。

HPV 是否会引发其他癌症？

HPV 引发第二种癌症的风险很低。您的医疗保健提供者会定期为您进行检查。请务必将任意新的症状或疑虑告知您的医疗保健提供者。

感染 HPV 是否会改变我的治疗或治愈几率？

罹患 HPV 所致头颈癌的群体对治疗的反应要优于未罹患 HPV 所致癌症的群体。这两种癌症的治疗方法相同。治疗决策取决于肿瘤的大小和位置、疾病的阶段以及患者的总体健康状况。研究人员正在研究当涉及 HPV 时，癌症治疗方法是否应该有所改变。

抽烟喝酒是否会改变我的治疗或治愈几率？

酗酒或吸烟的群体更易罹患头颈癌。不过，无论您是否饮酒或使用烟草产品，都有可能罹患由 HPV 引起的癌症。不吸烟不喝酒的癌症患者寿命更长。他们罹患新癌症的可能性较小。头颈癌患者应戒烟限酒。如果您需要通过协助改掉这些习惯，MSK 可为您提供帮助。请向您的医疗保健提供者咨询有关我们计划的更多信息，或致电 646-888-0200 联系咨询中心。

资源

互联网上有关 HPV 和癌症的信息可能令人费解且内容有误。我们建议您从以下机构获取准确信息：

美国癌症协会 (ACS)

www.cancer.org

800-ACS-2345 (800-227-2345)

美国疾病防控中心

www.cdc.gov/std/hpv/default.htm

口腔癌和头颈癌患者支持组织 (SPOHNC)

www.spohnc.org

800-377-0928

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

HPV and Head and Neck Cancer: What Do I Need to Know? - Last updated on May 24, 2021
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利