



患者及照护者教育

乳头和乳晕纹身术的术后指导说明

本信息介绍了乳头和乳晕（乳头周围的一圈）纹身术后应如何进行自我护理的相关事宜。

术后 1 到 3 天

- 手术后，医生助理会立即将 Tegaderm™ 塑料敷料敷在您的纹身上。请将敷料保留 3 天。
- 您可以敷着敷料照常淋浴。敷料可防水。
- 敷料下面可能会有液体积聚。这是正常现象。
- 如果敷料开始脱落或有液体从敷料中滴下来，请在敷料上再覆盖一块 Tegaderm™ 敷料。

手术后 4 天

- 取下 Tegaderm™ 敷料。淋浴时请使用温水和沐浴皂轻轻清洁患处。请勿用手揉搓患处。
- 避免触碰任何可能结痂的位置。它们会自行愈合并脱落。
- 淋浴后，轻轻擦干患处。在纹身部位涂抹无香味的白色乳液（如 Lubriderm®、Aveeno® 或 Eucerin®），直到吸收为止。

手术后 5 到 14 天

- 继续在患处涂抹无香味的白色乳液，每天至少一次。
- 如果患处看起来很干燥，您可以每天多涂一次乳液。

一般护理指南

- 在纹身完全愈合之前，请勿泡在游泳池、浴缸或热浴盆中。这通常需要 2 周左右。
- 如果患处出现结痂或痂皮，请勿将其剥离。此举会导致纹身中的墨水流出。
- 术后一周内或结痂期间不要运动（比如跑步、做瑜伽或骑自行车）。如果您正在接受物理治疗，手术后可以继续。
- 术后一周内或结痂期间，请勿提起超过 20 磅（9 千克）的重物。
- 任何时候均可佩戴胸罩。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 $\geq 101^{\circ}\text{F}$ (38.3°C)
- 治疗部位或周围疼痛
- 治疗部位或周围的发红或发热加剧
- 治疗部位或周围引流液稠厚

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Instructions for After Your Nipple and Areola Tattoo Procedure - Last updated on November 30, 2020

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利