



患者及照护者教育

# 关于鞘内泵

本信息介绍了鞘内泵。其中解释了鞘内泵如何运作、如何置入以及如何帮助您管理疼痛。

## 关于鞘内泵

鞘内泵是一种盛放止痛药的小型圆形装置，植入（通过手术置入）在您腹部（肚子）一侧的皮下。

该装置通过导管（细管）将止痛药直接送到您的脊柱神经。药物直达脊柱神经时，会减轻您的疼痛感。

如果口服止痛药（经口服用的止痛药）或静脉注射（IV，注入静脉）止痛药无法缓解您的疼痛，医生可能会建议您植入鞘内泵。

口服和 IV 止痛药会到达您身体的每一个部位，可能会导致一些

副作用。而鞘内泵中的大部分药物会直接进入脊柱神经，这意味

图 1. 鞘内泵示意图

图 1. 您的鞘内泵

着您需要的药物量更少，副作用也更小。

## 鞘内泵的部件

鞘内泵由 2 个主要部件组成：泵和导管。

- 泵是一种圆形装置。其厚约 1 英寸，宽约 3 英寸，大小和冰球差不多。植入后的泵看起来像是腹部皮肤下的一个凸起（见图 1）。
- 导管与泵相连，负责将止痛药从泵输送到您的神经。

## 鞘内泵和硬膜外导管

鞘内泵与硬膜外导管不同。硬膜外导管是在分娩过程中使用的导管。这两种泵都能将止痛药直接输送到脊柱神经，但也有一些不同。

下表举例说明了鞘内泵和硬膜外导管的区别。

| 鞘内泵         | 硬膜外导管                       |
|-------------|-----------------------------|
| 置入您体内的泵     | 位于体外的泵，与一根输液架相连             |
| 通过手术在您熟睡时置入 | 由您的疼痛科医生置入，会给您提供一些使您感到舒适的药物 |
| 可在家使用       | 不可在家使用                      |

## 关于鞘内泵置入

如果您适合植入鞘内泵，您将接受鞘内泵植入手术。护士将告知您关于手术的更多信息，并指导您做好准备。

## 手术期间的预期情况

您将在手术开始前接受全身麻醉（使用药物使您入睡）。当您入睡后，医生会在您的腹部做一个用于置入泵的切口（手术切口）。此外，医生会在您的背部再做一个切口。

导管的一端将放置在脊柱神经附近，另一端将与泵相连，用于为您提供止痛药。您的医生会使用缝线（缝针）闭合切口。

手术将耗费 1 至 3 小时。

### 手术后可能发生的情况

手术后，您的切口可能会疼痛。您会在离开医院之前拿到止痛药处方。请向您的医疗保健提供者咨询可能出现的副作用。他们还会告知您何时可以改用非处方止痛药（无需开具处方即可获取的药物）。

您将需要住院 3 至 4 天。您的医生将决定控制疼痛所需的药物类型和用量。

他们还将向您演示如何使用泵和个人治疗管理器 (PTM)。PTM 是一款手持程控仪。如有需要，您可以用该装置自行增加额外给药剂量。

您的医疗保健提供者会给您一张标识卡，上面写着您体内有植入装置。无论是在医院还是在家中，只要您植入了鞘内泵，就需要随身携带该卡。

### 术后活动

请在术后 6 至 8 周内遵循以下指引，以促进身体康复。

- 请勿举起重量超过 10 磅（约 4.5 千克）的物体。
- 请勿弯腰，例如从地上捡东西。
- 请勿扭曲身体，例如扭转背部。
- 请勿将身体暴露在极高或极低的温度下。 包括桑拿或冰浴。

请咨询疼痛科医生您何时可以恢复正常的日常活动。

如果置有鞘内泵，请勿泡热水澡或进行水肺潜水。

## 随访预约

术后 1 至 2 周，您的医生和疼痛科医生将与您进行随访预约。 您的医生会在该预约期间为您拆线。

## 保养鞘内泵

### 为鞘内泵补液

您的疼痛科医生需要每 4 至 6 周为您的鞘内泵补充一次药物。 您需要与您的疼痛科医生预约补液。

请在补液就诊前一周致电疼痛科医生办公室，以便他们及时为您订购药物。

### 两次补液之间

如果在两次补液之间感觉疼痛加剧，可能需要调整通过泵获得的药量。 疼痛科医生会使用您的泵的程控仪调整泵设置。 泵程控仪是一种用于调整止痛药的平板装置（见图 2）。 如需补液或对泵进行任何调整，您需要前往诊所。

您的泵在药量不足时会发出哔声。该声音会提醒您的医生。

### 补液预约的预期情况

在就诊期间，疼痛科医生会麻醉您的皮肤，让您感觉不到任何疼痛。然后，他们会将一根针穿过您的皮肤，插入泵中。您的医生会抽出泵中剩余的任何药物，然后将新药注入其中（见图 3）。

他们会在出针部位贴一小块绷带。请在 1 小时后取下该绷带。

每次补液或调整泵后，您的医生都会给您一张注明以下信息的纸：

- 您的泵中的止痛药种类。
- 泵为您提供的药量。
- 需要为您的泵补充新药的日期。

记录这些信息非常重要，可以确保您的泵不会缺药。

图 2. 调整鞘内泵

图 2. 调整鞘内泵

图 3. 为泵补液



图 3. 为泵补液

## 您的个人治疗管理器

您的医生还会为您提供一个名为个人治疗管理器 (PTM) 的装置。如有需要，您可以用该装置自行增加泵的额外给药剂量。您的医生会设定该额外给药的药量。

确保您的 PTM 电量充足。您的医生会为您提供该装置的充电器。

如果您使用 PTM，其主屏幕上将显示您的泵的补液日期。您的补液日期可能会根据您所使用的额外剂量而发生变化。您每次使用 PTM 时，主屏幕上的补液日期都会更新。

记得记录最新的补液日期。请在最新的补液日期前一周致电疼痛科医生办公室安排预约。此外，您还需要告知该办公室订购药物。

即使使用了泵和 PTM，您可能仍然需要通过口服止痛药来控制疼

痛。

## 常见问题

### 鞘内泵是否会触发金属探测器？

在大多数情况下会。请务必随身携带标识卡，以便向安检人员出示。

### 植入鞘内泵后是否可以接受磁共振成像 (MRI) 检查？

可以，但接受 MRI 检查会导致鞘内泵在短时间内停止工作。其停止工作时可能会发出警报声。鞘内泵在 MRI 检查完成后或之后不久应能正常工作。如果您需要接受 MRI 检查，请告知技术专家您体内置有鞘内泵。

### 鞘内泵可以工作多长时间？

鞘内泵的电池通常可支持其运行 4 至 7 年。如果电池开始耗损，鞘内泵会在您的医生进行调整时发出警报。医生将有足够的时间更换鞘内泵。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 疼痛加剧。
- 恶心或嗜睡（困倦）等副作用加剧。
- 感觉腿部麻木或无力。
- 泵所在部位疼痛或发红。
- 泵发出哔声。

- 任何疑问或担忧。

## 联系信息

如果您有任何疑问或担忧，请致电 212-639-6851 联系麻醉疼痛服务。您可在周一至周五上午 9 点至下午 4 点联系到工作人员。下午 4 点以后、周末或节假日，请致电 332-267-8365，要求值班的麻醉疼痛科人员接线。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Your Intrathecal Pump - Last updated on April 1, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利