



患者及照护者教育

诊断性腹腔镜

本信息介绍了诊断性腹腔镜的有关内容。

关于诊断性腹腔镜

诊断性腹腔镜是一种微创手术，可供医生查看器官。微创手术指通过小切口完成的手术。

诊断性腹腔镜由外科医生完成。在手术过程中，他们将使用腹腔镜和外科手术工具。腹腔镜是一种细长的手术工具，末端装有摄像头。外科医生将使用这些工具进行以下操作：

- 观察腹部或骨盆内部的器官，查看癌细胞是否已经扩散。
- 进行活检（获取组织样本的手术）。
- 取洗液（细胞样本）。

外科医生会在您的腹部（肚子）靠近肚脐的位置做 1 个小切口（1 到 2 英寸）。他们将通过该切口放入腹腔镜。腹腔镜将在电视屏幕上显示器官大图。这样可以让医生查看您腹部的内部情况。

他们还会在置入手术工具的位置做出多个较小切口。做出切口后，医生将在腹部注入气体。气体将推开腹壁，使器官相互远离。这样为医生在手术过程中观察和移动手术工具提供了空间（见图 1）。

腹腔镜期间，外科医生可能需要进行活检或采集液体样本。为此，他们将多做几个非常小的（约 5 到 12 毫米）切口。这类切口的大小介于铅笔橡皮和 AAA 电池的末端之间。如果需要做更大的（开放式）切口，他们会在手术前与您讨论相关事宜。

他们可能会使用机器人设备为您进行诊断性腹腔镜。这称为机器人辅助腹腔镜。机器人设备装有摄像头和其他外科手术工具。有助于医生控制工具实施精确的手术动作。

您的腹腔镜手术预计将为门诊手术。这意味着手术当天您即可出院回家。接受腹腔镜手术的大多数患者可在手术后 24 小时（1 天）内开始行走、进食和饮水。

诊断性腹腔镜前的预期情况

护士将向您提供有关手术的信息。她们还会向您提供相应资源，其中说明了如何为手术做好准备。

询问用药情况

您可能需要在手术前停用某些常用药物。您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

我们在下面列举了一些常见的例子，但还有其他类型。确保您的医疗团队了解您服用的所有处方药和非处方药。处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。



在手术前几天内正确服药非常重要。如果没有这样做，我们可能需要取消您的手术。

血液稀释剂（抗凝剂）

血液稀释剂是一种能改变血液凝结方式的药物。

如果您正在服用任何血液稀释剂，请在手术前咨询负责为您做手术的医疗保健提供者应如何处理。他们可能会告诉您在手术前的特定天数停止服药。这将取决于您所要接受的手术类型和您使用血液稀释剂的原因。

以下是常见血液稀释剂的示例。还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。

- 阿哌沙班（艾乐妥®）
- 阿司匹林
- 塞来昔布（西乐葆®）
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷（波立维®）
- 达比加群（泰毕全®）
- 达肝素（法安明®）
- 双嘧达莫（潘生丁®）
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素（皮下注射）
- 美洛昔康（莫比可®）
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱（巡能泰®）
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班 (拜瑞妥®)
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®, Sulfazine®)
- 替格瑞洛（倍林达®）
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®, Coumadin®)

请阅读[如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油 \(https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids\)](https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。其中包含关于术前您必须避免使用的药物信息。

糖尿病药物

如果您正在使用胰岛素或其他糖尿病药物，请咨询为您开具此处方的医疗保健提供者，了解在手术前应如何处理。您可能需要停止服用这类药物，或服用与平时不同的剂量。在手术前，您可能还需要遵循不同的饮食指示。请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您的医疗团队会在手术期间检查您的血糖水平。

利尿剂（水丸）

利尿剂是一种有助于控制体内液体积聚的药物。利尿剂的例子包括氢氯噻嗪 (Microzide®) 和呋塞米 (Lasix®)。

如果您正在服用任何利尿剂，请在手术前咨询负责为您做手术的医疗保健提供者应如何处理。您可能需要在手术当天停用该药物。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在疗程开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

纽约的服务机构

VNS 健康：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西的服务机构

Caring People：877-227-4649

诊断性腹腔镜前一天的预期情况

进食指导说明



手术前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。包括硬糖和口香糖。

如果医疗保健提供者告知您在午夜之前停止进食，请遵照其指示。有些人需要在手术前禁食（不吃东西）更长时间。

诊断性腹腔镜当天的预期情况

液体摄入指导说明

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。请勿进食或饮用其他任何饮品。抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。可以添加糖。请勿添加任何其他东西。
 - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。包括植物奶和奶精。
 - 请勿添加蜂蜜。
 - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。请勿超出所需的饮水量。手术期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。包括水。

来医院时需随身携带的物品

穿着或携带宽松舒适的衣物，用于穿回家。手术后，您的腹部可能会有些肿胀或疼痛。

抵达医院后的预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。这是为了保障您的安全。姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受手术。

当您该为手术更衣时，我们会为您提供医院病号服、长袍、手术帽和防滑袜更换。您需要取下假体装置、假发和宗教物品（如果有）。

与麻醉师见面

您将与麻醉师见面。麻醉师是指在麻醉方面受过特殊训练的医生。他们将在手术期间给您输送麻醉药。此外，他们还将：

- 与您一起查看您的病史。
- 询问您既往使用麻醉药是否曾出现过问题。包括恶心（感觉想吐）或疼痛。
- 和您谈论手术过程中的舒适度和安全性。
- 和您谈论您将接受哪种麻醉。
- 回答您提出的麻醉相关问题。

进入手术室

到了手术时间，您将取下助听器、眼镜和假牙（如果有）。您将自己走进手术室，或者躺在担架上由工作人员抬入手术室。

手术室内的预期情况

一名工作人员将带您进入手术室，并将您扶上手术台。您的麻醉师会将静脉 (IV) 导管置入静脉（通常选择手臂或手上的静脉）。静脉 (IV) 导管将被用来在您手术期间给您输送液体和麻醉药。

在整个手术过程中，麻醉师还会监测您的心率和呼吸。

当您入睡后，医疗保健提供者将在您的膀胱中插入导尿管（细长的软管）来引流尿液。还可能通过鼻子或口腔将管路插入胃部，以排空胃部。他们通常会在您醒来之前在手术室内拔掉这些导管。

然后，他们将开始腹腔镜手术。手术结束后，医生会释放腹部的气体。他们将使用缝线（缝针）、Dermabond®（皮肤胶）或 Steri-Strips™（手术胶带）缝合切口。

诊断性腹腔镜后的预期情况

在麻醉复苏室 (PACU) 内

手术后，您将在麻醉复苏室 (PACU) 内醒来。护士会追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。您可能会通过位于鼻子下方的一根细管，或覆盖鼻子和嘴部的面罩来获得氧气。我们还会将压缩靴穿戴于您的小腿上。

居家自我照护

以下是腹腔镜检查后应遵循的一般性指导说明。如果医生或护士给您的指示与下面的内容不同，请遵循其提供的指示。

- 手术当天请注意休息。由于麻醉的作用，您会昏昏欲睡。
- 手术后 24 小时内不要饮用酒精饮料。
- 术后 24 小时内请勿驾车。
- 术后 24 小时内请勿淋浴。
- 从手术后 24 小时开始，您可以根据自己的感觉，慢慢开始恢复日常活动。
- 术后至少 1 周内避免剧烈运动，包括举起重量超过 10 磅（4.5 千克）的物体等。

如果尚未安排预约，请致电医生办公室安排随访预约。

如何管理疼痛

腹腔镜手术后的疼痛情况因人而异。切口引起的疼痛通常比较轻微，可持续数天。许多人会出现肩部疼痛，这属于腹部膨胀的常见副作用。这种疼痛从轻微到严重不等，可能会持续 7 至 10 天。医疗保健提供者将告知您应该服用什么药物来管理疼痛。

如何护理切口

腹腔镜手术 24 小时后，您可以取下覆盖切口的绷带。取下绷带后，您可以洗淋浴。请将切口暴露在空气中，以帮助切口愈合。

如果切口上有 Steri-Strips 或 Dermabond 敷料，7 到 10 天后它们会自行脱落。如果使用了缝针，它们应该会自行溶解。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 $\geq 101^{\circ}\text{F}$ (38.3°C) 。
- 疼痛，即使服用止痛药后仍未缓解。
- 切口周围发红或出现引流液。
- 腹部严重胀气或肿胀。

更多资源

如需了解更多信息，请阅读：

- 为手术做好准备 (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery>)
- 如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油 (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids>)
- 草药疗法和癌症治疗 (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment>)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Diagnostic Laparoscopy - Last updated on May 9, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利