



患者及照护者教育

治疗期间的指甲变化

本信息介绍了您在接受化疗或其他抗癌治疗期间可能发生的指甲变化，以及如何应对这些变化。

化疗和其他癌症治疗可能会引起指甲变化。此类治疗的示例如下：

- 多西他赛（泰索帝®）
- 西妥昔单抗 (Erbix®)
- 紫杉醇 (Taxol®)
- 厄洛替尼
- 白蛋白结合紫杉醇 (Abraxane®)
- 帕妥珠单抗（帕捷特®）
- 卡培他滨 (Xeloda®)
- 奥希替尼（泰瑞沙®）
- 聚乙二醇脂质体阿霉素 (Doxil®)
- 帕尼单抗 (Vectibix®)
- 吉西他滨 (Gemzar®)
- 甲氨蝶呤
- 氟尿嘧啶 (Adrucil®)
- 顺铂 (Platinol®)
- 羟基脲 (Hydrea®)
- 依鲁替尼 (Imbruvica®)
- 博来霉素 (Blenoxane®)
- 阿霉素 (Adriamycin®)

指甲变化

对于某些治疗而言，出现这类变化的风险较高。而对于其他治疗而言，该风险就低得多。您的医疗保健提供者将与您讨论正在接受的治疗以及您出现指甲变化的风险。

您的部分或全部指甲可能出现以下任何变化：

- 指（趾）甲颜色变化（变暗或变亮）
- 指甲更容易折断、更脆或更容易裂开
- 指甲形状或质地改变，例如甲沟或指甲纵线。
- 指甲与下方皮肤分离。这可能会引起疼痛，也可能不会。
- 指甲下出现分泌物或液体，气味难闻、疼痛或两者都有。这可能是感染。
- 手指或脚趾尖肿胀（伴有或不伴有发红）。
- 手指甲或脚趾甲周围疼痛。
- 指甲生长缓慢。
- 指甲长进皮肤。
- 指甲旁有赘生物或指甲周围的皮肤裂开。

这些指甲变化可能累及甲板、甲床、指甲周围或下方区域，或所有这些区域（见图 1）。



图
1.
指
甲
的
组
成
部
分

这些变化可能会使您无法进行日常活动。您可能很难拿起笔或叉子等小东西。您可能很难系好衣服的扣子。有些人会出现行走困难。

手指甲重新生长大约需要 6 个月，而脚指甲重新生长大约需要 1.5 年。大多数新指甲看起来是正常的。然而，有些人新指甲的重新生长可能会发生异常。您的医疗保健提供者将就此事宜与您沟通。

管理您的症状

一旦开始出现任何与指甲变化相关的症状，应尽快告知您的医疗保健提供者。他们可以为您提供建议并开具药物，以帮助控制症状。

请遵循以下一般建议控制症状。

请勿：

- 洗热水澡或在热水或热水浴缸中浸泡手脚。
- 用手洗碗。如必须洗碗，请戴上不含乳胶的橡胶手套。
- 戴比较紧的手套、穿比较紧的袜子、连裤袜或鞋子。
- 做任何可能对指甲施加摩擦或压力的事情，例如长距离走路或跑步或穿比较紧的鞋子。
- 咬指甲或剥指甲。

请：

- 询问您的医疗保健提供者，接受化疗时是否可以将冰袋放在手脚上。如果可以，每次化疗输注开始前，请先冰敷 15 分钟。输注结束后，再继续冰敷 15 分钟。
 - 有关更多信息，请向您的护士索取紫杉烷类化疗治疗期间的指甲冷却 (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/nail-cooling-during-treatment-taxane-based-chemotherapy>) 资源。
- 请使用不含香精的乳霜或软膏保持手脚滋润。请尝试使用比较厚重的乳霜或软膏，例如：
 - Eucerin®
 - Aquaphor®
 - Vaseline®
 - Bag Balm®
 - Udderly Smooth®
 - Cetaphil®
 - CeraVe®

- Vanicream®
- Vaseline® Intensive Care™
- 在家时，请穿柔软的、带鞋垫的鞋子或拖鞋，例如 Tempur-Pedic® 拖鞋。
- 穿柔软且具有缓冲作用的棉袜，搭配所有鞋子。
- 涂抹保湿剂后、搬运物品或进行体力活动时，请佩戴棉手套。
- 勿留长指（趾）甲，保持指（趾）甲边缘光滑。您可以使用指甲刀和指甲锉修剪边缘。
- 请向您的医疗保健提供者咨询指甲健康相关事宜，并询问是否可以美甲或修脚。

如果您注意到您的指甲从下方甲床脱落，请尝试每晚用等量的白醋和自来水混合浸泡手指、脚趾或两者 15 分钟。如果您出现任何感染体征或症状，请致电您的医疗保健提供者。

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$ (38°C)
- 发冷
- 指甲周围或指甲下出现以下任何症状：
 - 触摸时皮肤温暖、发热或发硬
 - 引流
 - 出血
 - 有异味
 - 肿胀
 - 疼痛或不适
 - 发红
- 有任何疑问、担忧或问题

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Nail Changes During Treatment - Last updated on December 12, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利