



患者及照护者教育

口腔冲洗

本信息介绍了如何进行口腔冲洗。

进行口腔冲洗是为了保持口腔清洁和湿润。早上起床、进食后和睡前均应进行口腔冲洗。护士将为您提供口腔冲洗套件，其中包括您所需的所有用品。

如何进行口腔冲洗

1. 准备所需用品。您将需要：

- 护士分发给您的冲洗套件
- 毛巾或塑料围兜
- 调味盐
- 小苏打
- 衣架

2. 将毛巾或塑料围兜围在脖子上，以保护衣服。

3. 按下夹具。

4. 将 1 夸脱温自来水倒入袋中。加入：

- 1 茶匙食盐
- 1 茶匙小苏打

5. 将袋子放在衣架上。将其挂在浴室的淋浴杆或挂钩上，靠近水槽（见图 1）。

6. 将管路放在水槽上方，然后松开管路上的夹具。让配制好的溶液流过管路末端，然后夹紧管路以防止水流入水槽。

7. 弯下腰，让嘴对着水槽。打开夹具，捏住管路。将橡胶导管（细软管）放入口中。

8. 用手指捏住并松开导管，以控制水流。将导管末端在口腔内四处移动。注意不要将水流引向口腔后部，因为这样会让您产生呕吐反应。



图 1. 进行口腔冲洗

9. 让溶液从口腔流到水槽里。
10. 继续进行该操作，直到用完所有溶液。
11. 按照“清洁口腔冲洗套件”部分的步骤对口腔冲洗套件进行清洁。

清洁口腔冲洗套件

冲洗口腔后，请按照以下步骤清洁口腔冲洗套件：

1. 用肥皂和温水清洗套件的每个部分。
2. 用纸巾擦干袋子内部。扔掉纸巾。
3. 将干纸巾放进袋子里，吸干剩余的水分。将纸巾留在袋子里，直到下次使用。
4. 将口腔冲洗套件存放在阴凉干燥的地方，直到下次冲洗。
 - 在暖和的日子，您可以将干净的冲洗袋放入塑料袋，然后存放在冰箱里。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Oral Irrigations - Last updated on June 1, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利