



患者及照护者教育

患者自控镇痛 (PCA)

本信息将帮助您了解什么是患者自控镇痛 (PCA) 以及如何使用 PCA 泵。

关于 PCA

PCA 通过让您自行施用止痛药来帮助您控制疼痛。它使用电脑输注泵将止痛药送入静脉（称为 IV PCA）或靠近脊柱的硬膜外腔（硬膜外 PCA）（见图 1）。采用静脉 PCA 还是硬膜外 PCA，具体取决于您和您的护理团队做出最适合您的选择。



图 1. 使用 PCA 泵

PCA 并不适合每个患者。有些人可能无法使用 PCA 泵。在接受 PCA 泵之前，请向医疗团队告知您的手部是否虚弱无力，或您是否认为自己可能难以按下 PCA 按钮。如果您患有睡眠呼吸暂停，则您也应该告知医疗团队。这可能会影响我们为您开具药物的方式。

使用 PCA 泵

当您感到疼痛时，请按下附在泵上的按钮以自行施用止痛药（见图 1）。该泵将输送医疗团队开出的安全剂量药物。

应只由您本人按下 PCA 按钮。不得由家人或朋友按下按钮。

该泵可以设置为通过 2 种方式给药：

- **按需。** 只有按下按钮才能施用止痛药。输注量不会超过开具的处方药量。泵被设置为每小时仅允许一定数量的剂量。
- **连续。** 您将一直以恒定的速率施用止痛药。可以与“按需”方式相结合。如果您感到疼痛，即可安全施用额外的剂量。

如果 PCA 无法帮助缓解您的疼痛，请告知您的医疗团队。此外，还应向医疗团队告知以下情况：疼痛是否出现变化、变得更严重或与以前感觉有异，或者您是否有新的部位感到疼痛。他们可能会换成对您更有效的药物。

副作用

通过 PCA 接受的止痛药可能会有副作用。如果您出现以下任何症状，请告知您的医疗保健提供者。

- 便秘（排便次数比平时少）
- 恶心（想要呕吐的感觉）
- 呕吐
- 口干
- 瘙痒
- 视力变化，如看到不存在的东西
- 困倦、头晕或意识模糊
- 手臂或腿部虚弱无力、麻木或刺痛
- 排尿困难
- 任何其他副作用或问题

您的医疗团队可能会更改您的剂量，或施用副作用更小的其他药物。

如果您有任何疑问，请直接联系您的医疗团队成员。如果您是 MSK 的患者，并需要在下午 5:00 周末或节假日联系医务人员，请您致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Patient-Controlled Analgesia (PCA) - Last updated on May 5, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利