



患者及照护者教育

关于处方止痛药

本信息介绍了如何安全地获取和服用处方止痛药。

关于 **MSK** 的麻醉疼痛服务

您的麻醉疼痛服务医疗团队将帮助您控制癌症治疗引起的疼痛（无论是否使用药物）。该医疗团队包括医生、高级实践提供者 (APP)、注册护士 (RN) 以及诊室和诊所协调员。高级实践提供者 (APP) 包括：

- 执业护理师 (NP)。
- 医师助理 (PA)。
- 认证注册麻醉护士 (CRNA)。

医生和 APP 紧密协作。您可以前往医生处、APP 处或同时前往两者处就诊。

我们可以通过以下方式帮助您缓解疼痛：

- 开具和调整止痛药。
- 进行神经阻滞手术。这会阻止神经向大脑发送疼痛信息。
- 在体内植入装置，帮助缓解疼痛。

这些治疗方法也可以与其他非阿片类药物联用。

处方止痛药信息

我们希望您使用最少量的药物来缓解疼痛。我们还希望您尽可能缩短服药周期。请遵循以下指南以安全服用止痛药。

如何获取止痛药

- 从疼痛科医生处获取止痛药。其他医生过去可能为您开过止痛药。只有您的疼痛科医生才能为您开具止痛药处方。不要请其他医生为您续开止痛药。
- 不要错过您与疼痛科医生的预约。如果您从这里获取阿片类药物，需要每月来我们的诊所就诊一次。MSK 有多个麻醉疼痛服务诊所。请参阅本资源末尾的“麻醉疼痛服务诊所地点”部分。
- 跟踪记录您何时需要新的止痛药处方。止痛药只在工作日（周一至周五）开具处方。周末或节假日无法开具新处方。
- 请在您的止痛药用完之前申请续药。我们需要时间来处理您的申请。

如何服用止痛药

- 请仅遵循疼痛科医生的处方服用止痛药。不要服用超过疼痛科医生或护士指示的剂量。服用超过规定剂量的止痛药可能会导致有害的副作用。包括呼吸困难甚至死亡。
- 如果您呼吸困难或失去意识，必须有人立即拨打 911。
- 服用阿片类药物、安眠药或镇静剂时请勿饮酒。镇静剂是帮助您放松的药物，例如劳拉西泮 (Ativan®)。所有这些药物都可能会让您感到困倦（非常想睡觉）。酒精会加重困倦。
- 请勿突然停用止痛药。突然停用阿片类药物可能会导致药物戒断副作用。包括恶心、呕吐、出汗和腹部绞痛。出现副作用并不意味着您对该药物上瘾了。当您过快停止服药时，这是一种正常反应。如果发生此情况，而您没有止痛药了，请前往最近的急诊室或 MSK 紧急护理中心 (UCC)。
 - MSK UCC 位于 Memorial Hospital 的 1 楼。最近的入口位于东 67 大街 425 号，介于第一大道和约克大道之间。
- 出门时，请携带至少 1 天的止痛药量。这是为了确保您在紧急情况下可服用随身携带的止痛药。
- 一些处方止痛药（如阿片类药物）可能会引起便秘（排便比平时少）。如果您过去有便秘情况，请咨询您的疼痛科医生。您可能需要药物来预防便秘。如需了解更多信息，请阅读 [管理便秘](https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/constipation) (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/constipation>)。
 - 如果您出现以下情况，请致电您的疼痛科医生或护士：
 - 2 天没有排便（大便）。

- 排便困难。
- 大便坚硬。
- 无法完全排净大便。

漏服药了该怎么办？

- 如果漏服了药，请不要服用额外的药物。
- 如果漏服了药并且感到疼痛，请致电您的疼痛科医生。他们会给您提供帮助。

如何改用止痛药

- 如果您需要改用止痛药，请致电 212-639-6851 联系麻醉疼痛服务。如果其他医生调整了您的止痛药，请在下一个工作日之前致电我们讨论改用事宜。
- 未与疼痛科医生或护士讨论的情况下，请勿自行改变止痛药的剂量。更多信息，请阅读“如何在两次预约之间获取处方”部分。
- 在了解新药物或剂量对您的影响之前，请勿驾驶或做必须保持警觉的事情。如果医生改用了止痛药或剂量，您可能需要一段时间来适应。一些处方止痛药可能会使您感到困倦。在适应止痛药或剂量的过程中，也可能会更容易跌倒。
- 如果您希望降低止痛药的剂量，请咨询疼痛科医生。他们可以帮助您安全地减少服用的药物量。您可能会出现戒断症状，但这种情况并不常见。

与其他医疗保健提供者讨论您所服用的止痛药。

- 让任何其他医疗保健提供者知道您正在服用止痛药。
- 如果您服用其他药物或膳食补充剂，如草药、维生素或使用家庭疗法，请告知您的医疗保健提供者。
- 如果您的其他医生开了安眠药或镇静剂，请告诉他们您也在服用处方止痛药。疼痛科医生很少开安眠药。

如何储存处方止痛药

- 请将您的止痛药放在远离他人处。不要放在儿童、宠物、朋友、家人和访客等容易接触的地方。切勿与他人共用您的药物或服用他人的药物。

- 将您的止痛药放在安全的地方，如带锁的盒子和带锁的柜子中。将它们锁起来，确保只有您或处方药的服用者可以拿取。

如何报告处方药或止痛药丢失或被盗

跟踪记录您的止痛药和处方药。如果您的药物丢失或被盗，请按照以下步骤处理。

1. 联系当地警察局并保留警方报告存档。
2. 将警方报告传真至麻醉疼痛服务 212-717-3206，或当面交给我们。
3. 致电您的疼痛科医生。您可能需要先去疼痛科医生处，然后他们才能给您开具新的处方。
4. 您的处方计划可能不承保您的替代药物费用。如果不承保，您需要支付费用。

如何处置未服用的处方止痛药

如果某些药物被非处方对象服用，可能会造成极大的伤害或致命。因此，处置未服用的处方止痛药十分重要。

处置这些药物的最佳方式是将其冲入厕所。如要查看您的药物是否应该冲入厕所进行处置，请访问美国食品药品监督管理局 (FDA) 的冲入厕所处置列表 (www.bit.ly/3Am1Cei) 或致电 800-882-9539。如需了解更多信息，请阅读[如何处置未使用的药物](https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/disposal-unused-medicines) (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/disposal-unused-medicines>)。

此外，您也可以向您的医疗保健提供者索要 DisposeRx 工具包。该工具包包含有一种粉末，可将药物融化成凝胶状，然后您可以将其与普通垃圾丢置在一起。

关于服用阿片类药物

阿片类药物是一种强效止痛药，用于缓解中度至重度疼痛。也称为麻醉剂。阿片类药物是管制药物。这意味着这类药物具有成瘾性。过量或以错误方式使用阿片类药物会导致强烈、有害的持续使用需求。因此，您必须以不同于对待其他药物的方式对待管制药物。有关更多信息，请阅读[安全服用阿片类药物：需要了解的内容](https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/opioids-what-you-need-know) (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/opioids-what-you-need-know>)。

如果您正在服用阿片类药物，我们希望确保您所服用的剂量是安全的。我们会在您第一

次看疼痛科医生时要求您提供尿液样本。我们会检查您的尿液中是否含有药物和其他药物，以确保您在治疗期间的安全。我们还会在开具管制药物处方之前审查全州的登记信息。这将在您的护理期间定期进行。

关于纳洛酮 (Narcan®)

如果医生为您开具了阿片类药物处方，我们也将为您开具一种名叫纳洛酮 (Narcan) 的药物处方。如果您服用的阿片类药物量超过我们为您开具的处方量，在紧急情况下服用此药物可逆转阿片类药物过量。

如果您按照医疗保健提供者的指导用药，则无需服用纳洛酮。但我们希望确保您在紧急情况下持有纳洛酮。

您的医疗保健提供者会指导您和您的照护者如何以及何时服用纳洛酮。每年都需要新的纳洛酮处方。

纳洛酮应仅在您的呼吸减慢或停止的紧急情况下服用。服用纳洛酮后务必拨打 911。其效果只能持续 30 至 90 分钟，您可能需要接受更多医疗护理。如果您不确定是否应该服用纳洛酮，请拨打 911，遵循接线员的指导操作。如需了解更多信息，请阅读关于纳洛酮 (Narcan®) (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-naloxone-narcan>)。

如何在两次预约之间获取处方

- 在药物用完前至少 4 到 5 个工作日（周一至周五）致电您的疼痛科医生或护士。
- 不要等到用完药物后再致电。续药可能需要几天时间。如果等到药物用完再告知，您可能会漏服药。
- 所有处方均以电子方式（通过互联网）发送到药房。医生无法将这些处方送到药房。

请在周一至周五上午 9 点至下午 4 点致电麻醉疼痛服务 212-639-6851。如果您在下午 3 点后致电，您的医生可能要到下一个工作日才会给您回电。

周六、周日或周一至周五下午 4 点后，您的医生无法为您续药。该时间段诊室关闭，这项服务仅适用于紧急情况。

处方止痛药续药流程

1. 当您致电疼痛科医生或护士要求续药时，他们会询问您以下信息：
 - 药物名称。
 - 药物剂量。
 - 您希望将处方发送到的药房。
 - 您的电话号码，以便他们在有疑问时可以联系您。
2. 您的医生会在开具处方前检查全州登记信息。如果他们对您的用药情况有疑问，可能会在续药前与您沟通。
3. 然后，您的医生需要在新处方上签字。可能要到当天的最后才会进行这一步。
4. 医生在处方上签字后，处方就会以电子方式发送到药房。
5. 药房接收到处方后，需要与您的保险公司核实，以确保其在承保范围内。有时，您的保险公司在让药房处理处方之前会提出疑问。
 - 您的药物可能需要获得保险公司的事先授权。获得授权或拒绝可能需要 1 到 3 天的时间。如果被拒绝，您的医生将需要开具其他止痛药。
6. 药房将根据新处方续药。如果药房没有该药物的库存，他们可能需要进行订购。

如何联系麻醉疼痛服务

通过电话

如果您有疑问，需要与某人讨论您的疼痛控制，或想要预约，请致电 212-639-6851。请在周一至周五上午 9 点至下午 4 点联系我们。下午 4 点以后、周末或节假日，请致电 212-639-2000，要求值班的麻醉疼痛科人员接线。

我们会要求您留下您的电话号码，以便我们回电。最好在当天早些时候致电。这样方便我们时间查看您的记录或与您的疼痛科医生沟通（如果需要）。我们会尽量在当天或下一个工作日给您回电。

如果是在下午 4 点之后，并且您发生了紧急情况，例如剧烈疼痛，请致电 212-639-2000。要求与值班的麻醉疼痛人员通话。您也可以前往当地的急诊室或 MSK UCC。

通过 MyMSK

您还可以通过我们的安全患者门户网站 MyMSK (my.mskcc.org) 联系麻醉疼痛服务。您可以通过 MyMSK 向我们发送消息，要求续药或询问护理相关问题。我们只会在工作时间

内查看消息。下午 4 点后、周末或节假日不会查看。

传真

如果您需要向麻醉疼痛服务发送传真，请传真至 212-717-3206。

麻醉疼痛服务诊所地点

麻醉疼痛服务在许多地点设有诊所：

Memorial Hospital 1275 York Ave. (介于 East 67 th 和 East 68 th street 之间) New York, NY 10065	MSK Westchester 500 Westchester Ave. West Harrison, NY 10604
MSK Commack Nonna' s Garden Foundation Center 650 Commack Road Commack, NY 11725	MSK Basking Ridge 136 Mountain View Blvd. Basking Ridge, NJ 07920
MSK Monmouth 480 Red Hill Road Middletown, NJ 07748	MSK Bergen 225 Summit Ave. Montvale, NJ 07645
MSK Koch 530 E. 74 th St. New York, NY 10021	MSK Nassau 1101 Hempstead Turnpike Uniondale, NY 11553

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Prescription Pain Medication - Last updated on November 1, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利