



患者及照护者教育

# 逆向射精分析的指导说明

本信息介绍了如何为 Memorial Sloan Kettering (MSK) 的医疗保健提供者要求的逆向射精分析做好准备并收集精液。

## 关于逆向射精

逆向射精是指射精时精液流回膀胱，而不是通过阴茎流出。如果控制射精的神经和肌肉受损或被切除，就会出现这种情况。

## 关于逆向射精分析

如果您存在逆向射精，则可能无法通过性交生育。然而，您仍有可能使用自己的精子生育子女。具体方法是从尿液中提取精子。

要想知道尿液中是否含有精子，您需要进行逆向射精分析。这是指精子库对您的精液和尿液样本进行分析。

## 逆向射精分析前的准备工作

- 选择精子库并预约分析时间。请向 Memorial Sloan Kettering (MSK) 医疗保健提供者索取资源 *精子库* (<https://sandbox18.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/sperm-banking>)，或在 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) 上搜索。该资源提供了纽约州、新泽西州和宾夕法尼亚州的精子库名单。

- 请告知精子库您患有逆向射精。他们可能会在预约前给您一些特别说明。
- 预约前 2 到 5 天内，请勿进行任何性生活。包括与伴侣进行的性活动或自我刺激（手淫）。
- 预约就诊前 12 小时内，请勿饮用比平时更多的液体。如果您的尿液含水量很高，会导致精子更难被排出。

## 逆向射精分析的指导说明

您将在精子库采集精液和尿液。如果精子库没有特别说明如何操作，请按照以下步骤进行：

1. 去卫生间，在马桶里小便，排空膀胱。
2. 您会得到两个收集用的杯子。杯子上标有 #1 和 #2。
3. 您将被带往一间单人房间。为了射精，您需要让自己达到高潮。
  - 您可以自己做，也可以让您的伴侣提供帮助。
  - 确保您（或您的伴侣）的双手干净且干燥。
  - 请勿使用唾液或润滑剂。这类物质会破坏精子。
4. 射精时，请将 #1 收集杯放在阴茎顶端，收集精液。把该收集杯交给工作人员。
5. 回到等候区等待 10 到 15 分钟。在此期间请勿饮用任何液体。
6. 带着 #2 收集杯去卫生间。将尿液排入杯中。把该收集杯交给工作人员。

## 获取结果

请在采集 2 天后致电 MSK 医疗保健提供者，获取您的逆向射精分析结果。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Instructions for Your Retrograde Semen Analysis - Last updated on November 30, 2018

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利