



患者及照护者教育

# 关于超声检查

本信息将帮助您为即将在 MSK 进行的超声检查做好准备。超声检查是一种使用声波生成内脏器官图像的影像扫描，可用于检查血流或查看肿块是固体还是充满液体。

## 关于超声检查

超声检查是一种使用声波生成内脏器官图像的影像扫描，可用于检查血流或查看肿块是固体还是充满液体。超声检查又称声谱图。

超声检查不使用辐射，通常也不需要注射，且没有任何已知的有害副作用。

## 可能发生的情况

超声检查期间，您将躺在床上或担架上。超声检查技师会在您接受检查的身体部位涂抹凝胶。然后他们会在您的皮肤表面移动一种称为“探头”的小型器械。

## 获取结果

超声检查结束后，一名放射科医生会审查您的超声检查结果，并在 24 小时内向您的医疗保健提供者发送一份书面报告。请咨询您的医疗保健提供者如何以及何时能获取超声检查结果。

# 超声检查的类型

超声检查有多种不同类型。根据所检查的身体部位命名。

如何为超声检查做好准备取决于您所接受的超声检查类型。请遵循下方说明接受超声检查。如果您有任何疑问或不确定要接受哪种类型的超声检查，请联系您的医疗保健提供者。

## 腹部超声检查

腹部超声检查用于检查腹部的器官，包括肝脏、胆囊、胰腺、脾脏和肾脏。

- 超声检查前 6 小时内请勿饮食。空腹状态可以更容易地看到胆囊及其他内脏器官。
- 如需服药，请小口喝水送服。
- 如果您正在服用糖尿病药物（如胰岛素），请咨询为您开具此处方的医疗保健提供者。

## 盆腔超声检查

盆腔超声检查用于检查盆腔内的器官，包括卵巢、子宫、宫颈、阴道和膀胱。

- 请在该超声检查前 1 小时饮用 4 至 6 杯（8 盎司）水。
- 请勿在超声检查前排尿。膀胱充盈可以更容易地看到子宫和卵巢。
- 您的子宫内膜和卵巢可能需要接受近距离观察。如需要，您可以在盆腔超声检查后接受经阴道超声检查。有关更多信息，请阅读以下“经阴道超声检查”章节内容。

## 腹盆腔联合超声检查

腹盆腔联合超声检查用于检查腹部和盆腔内的器官。

- 超声检查前 6 小时内请勿进食固体食物。
- 请在该超声检查前 1 小时饮用 4 至 6 杯（8 盎司）水。
- 请勿在超声检查前排尿。

## 经阴道超声检查

经阴道超声检查用于检查子宫内膜和卵巢。您将躺下并抬起双腿，体位与接受宫颈涂片检查或盆腔检查时相同。超声检查技师会将棒状的超声探头放入您的阴道。

您不需要做任何准备。

## 肾脏超声检查

肾脏超声检查用于检查单侧或双侧肾脏。您不需要做任何准备。

## 膀胱超声检查

膀胱超声检查用于检查膀胱。

- 请在该超声检查前 45 分钟饮用 4 杯（8 盎司）水。
- 请勿在超声检查前排尿。

## 静脉超声检查（多普勒）

静脉超声检查用于诊断腿部或手臂的血栓。您不需要做任何准备。

## 乳腺超声检查

乳腺超声检查用于检查单侧或双侧乳房。您不需要做任何准备。

## 阴囊超声检查

阴囊超声检查用于检查单侧或双侧睾丸、附睾和阴囊。您不需要做任何准备。

## 颈动脉超声检查

颈动脉超声检查用于检查颈部的血管。这些血管为您的头部供血。您不需要做任何准备。

## 甲状腺超声检查

甲状腺超声检查用于检查甲状腺。甲状腺位于颈部前方。您不需要做任何准备。

## 超声引导下甲状腺活检或淋巴结活检

此类超声检查用于引导细针进入甲状腺或淋巴结。放射科医生会取出细胞，并将其送往实验室进行检测，确认是否存在癌细胞或其他异常细胞。

您不需要做任何准备。即使您正在服用阿司匹林或其他抗凝剂（稀释血液的药物），也可以接受这项检查。如果放射科医生将使用较大的针头进行活检，他们会联系您予以说明。

## 子宫超声检查

子宫超声检查用于检查子宫内壁以及检查是否有息肉。息肉是组织的赘生物。您不需要做任何准备。

- 如果您体内有宫内节育器 (IUD)，则不能接受此检查。
- 技师会将一根小型软管（细软管）置入您的阴道，并由此将无菌生理盐水注入您的子宫。

- 您将在医疗程序结束后收到指导说明。请在医疗程序结束后 5 天内避免性生活、游泳和泡澡。

如果您尚未绝经（仍会来月经）：

- 应在月经（月经周期）开始后的头 8 天至 12 天期间接受检查。最好在月经结束后立即接受检查。
- 月经周期开始后的头 12 天内请勿进行无保护措施的阴道性交。
- 如果您已怀孕或认为自己可能怀孕，则不能接受此项检查。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Your Ultrasound - Last updated on July 23, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利