



患者及照顧者教育

# 關於您的導尿管 (Foley)：如何進行清潔和護理

本資訊將助您護理您的導尿管 (Foley)。

## 關於您的導尿管 (Foley)

您的導尿管 (Foley) 是一根幼細而柔韌的管子，將穿過尿道（將尿液從膀胱輸送到體外的小管）置入膀胱。您的 Foley 導尿管將排出您的尿液（小便）。它由一個裝滿水的球囊固定於膀胱內。

### Foley 導尿管的運作方式

您的尿液從膀胱流出，然後透過引流管流入引流物收集袋。引流袋將透過稱為 Cath-Secure® 的特殊膠帶固定在腿上。

您將有兩種引流袋：

- **腿部尿袋。** 這是您在白天佩戴的袋子。可以容納半升尿液。
- **晚間尿袋。** 這是您晚上睡覺前佩戴的袋子。可以容納兩升尿液。

體外導管部分如圖 1 所示。




圖 1.  
您的  
Foley  
導尿管及  
引流袋部  
件

## 如何護理您的 **Foley** 導尿管

如欲護理您的 Foley 導尿管，則需要：

- 每天清潔您的導管。
- 更換引流袋。您將每日更換引流袋 2 次：
  - 早上，把晚間尿袋換成腿部尿袋。
  - 晚上睡覺前，則把腿部尿袋換成晚間尿袋。
- 每周更換新的引流袋一次。若引流袋堵塞或阻塞，您亦應將其更換。
- 每天清洗引流袋。
- 在清醒時，每 2 小時飲用 1 到 2 杯液體以保持水分。

您或會在導管置入您身體的位置看到一些血液或尿液。這種情況可能在您走路或排便（大便）時出現。若有尿液排入引流袋，則此乃正常情況。若您沒有尿液排入引流袋，請致電您的保健提供者。

## 如何舒適地佩戴 **Foley** 導尿管和腿部尿袋

- 腿部尿袋的導管應剛好在您的腿稍微彎曲時延伸至您的小腿肚。若您的導管過長，則可能需要將它剪掉。您的保健提供者會向您示範該怎樣做。
- 經常將腿部尿袋戴在膝蓋以下的位置。這將有助於它引流。
- 使用保健提供者給您的 Velcro® 綁帶將腿部尿袋置於小腿上。使用綁帶將導管固定在大腿上。
- 如果綁帶在您的腿上留下痕跡，則代表它們太緊。將它鬆開一點。綁帶太緊會降低血液流動並導致血栓。
- 使用 Astroglide® 或 K-Y® 水基潤滑劑以防止陰莖或陰道口疼痛。
- 每天淋浴以保持陰莖或陰道口清潔。當您已妥當置入 Foley 導管時，這將有助防止感染。

## 如何在置入 **Foley** 導尿管的情況下洗澡

- 若導管已放置妥當，則您可以淋浴。
- 在拔除導管前不要浸浴。如果在使用導管時浸浴，則可能會使您暴露於感染風險。
- 確保您始終帶著晚間尿袋淋浴。晚間尿袋是防水的。不要帶著腿部尿袋淋浴。腿部尿袋側面有布料，不會很快變乾。
  - 您或會發現，在早上將晚間尿袋換成腿部尿袋前淋浴更為容易。

## 如何清潔您的 **Foley** 導尿管

您可以在淋浴時清潔導管。請遵循以下指引。

1. 集齊所需用品。您將需要：
  - 溫和的番梘，如 Dove®。
  - 1 根 Cath-Secure®。
2. 請用番梘和水或含酒精的搓手液徹底清潔雙手。
  - 如果您使用番梘和水洗手，請先沖濕手部，再塗上番梘。徹底搓揉雙手至少 20 秒，然後沖洗乾淨。用紙巾擦乾雙手。使用同一張紙巾關掉水龍頭。
  - 如使用酒精搓手液，請務必塗滿雙手。搓揉直至乾透。
3. 使用溫和的番梘和水清潔您的陰莖或陰道。
  - 若您有陰莖，則請在有需要時拉開包皮（陰莖頂端周圍的皮膚）。清潔該部位，包括您的陰莖。
  - 如果您有陰道，請將陰唇分開（陰道口四周較小的皮膚褶皺）。從前到後清潔該部位。
4. 清潔導管進入身體的部位。這稱為尿道。
5. 從導管置入身體的位置清潔導管，然後向下朝遠離軀幹的方向清潔。握住導管置入身體的位置，以免對其施加壓力。
6. 徹底沖洗該部位，然後輕輕將其擦乾。
7. 如果您移除了舊的 Cath-Secure，請使用新的 Cath-Secure 將導管連接至腿上。這將能防止其移動。


## 何時更換引流袋。

您將每日更換引流袋 2 次。請在以下情況進行更換：

- 早上洗完澡後，把晚間尿袋換成腿部尿袋。
- 晚上睡覺前，則把腿部尿袋換成晚間尿袋。

每周更換新的引流袋一次。若引流袋堵塞或阻塞，您亦應將其更換。

## 如何更換引流袋

 Please visit [www.mskcc.org/zh-hant/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag](http://www.mskcc.org/zh-hant/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag) to watch this video.

1. 集齊所需用品。您將需要：
  - 一塊乾淨的布（不是已用於洗澡的布）或一塊 4 x 4 的紗布。
  - 晚間尿袋或腿部尿袋（無論您改用哪個）。
  - 2 塊酒精棉片。
2. 請用番梘和水或含酒精的搓手液徹底清潔雙手。
  - 如果您使用番梘和水洗手，請先沖濕手部，再塗上番梘。徹底搓揉雙手至少 20 秒，然後沖洗乾淨。用紙巾擦乾雙手。使用同一張紙巾關掉水龍頭。
  - 如使用酒精搓手液，請務必塗滿雙手。搓揉直至乾透。
3. 將引流袋中的尿液排入馬桶。確保引流袋的出口不會接觸到馬桶或任何清空容器的側面。如有此情況，請用酒精棉片擦拭 15 秒。
4. 將乾淨的布或紗布放在連接器下方以接住滲漏的液體。

5. 用手指捏住導管並斷開其與已用袋子的連接。
6. 使用酒精棉片擦拭導管末端。
7. 使用第二片酒精棉片擦拭新袋子上的連接器。
8. 將乾淨的袋子連接至導管並鬆開手指。確保導管與袋緊密連接，以防止其打開或洩漏。
9. 檢查所有連接。拉直導管任何扭結或屈曲的地方。

## 如何護理您的引流袋

### 護理您的引流袋

- 根據需要，每 2 到 4 小時將腿部尿袋清空至廁所一次。您可以透過底部的袋口傾倒尿液。不要讓袋子完全裝滿。
- 穿戴腿部尿袋時不要躺下超過 2 小時。這或會阻止尿液按應有方式排出。

### 護理您的晚間尿袋

- 始終將晚間尿袋置於膀胱以下。
- 睡覺時，將晚間尿袋掛在床邊。您可以使用一個小型垃圾桶來做到這一點。在垃圾桶內放一個乾淨的膠袋。將晚間尿袋掛在垃圾桶內。

### 清潔您的引流袋

每日清潔您的腿部尿袋和晚間尿袋。請遵循以下指引。

1. 集齊所需用品。您將需要：
  - 白醋。

- 冷水。
2. 請用番梘和水或含酒精的搓手液徹底清潔雙手。
    - 如果您使用番梘和水洗手，請先沖濕手部，再塗上番梘。徹底搓揉雙手至少 20 秒，然後沖洗乾淨。用紙巾擦乾雙手。使用同一張紙巾關掉水龍頭。
    - 如使用酒精搓手液，請務必塗滿雙手。搓揉直至乾透。
  3. 用冷水沖洗引流袋。不要使用熱水，因為會損壞塑膠。
  4. 為了消除氣味，使用 1 份白醋和 3 份水的混合物裝滿半個引流袋。搖動引流袋，然後把其安放 15 分鐘。
    - 如您無法將混合物倒入袋子，請嘗試將醋和水倒入附倒嘴的量杯中。然後利用倒嘴將混合物倒入袋子之中。
  5. 用冷水沖洗引流袋。將它掛起來晾乾。

## 如何預防 **Foley** 導尿管感染

在您放置導管時，請遵循以下指南以防止感染：

- 將引流袋置於膀胱以下。
- 經常保持引流袋遠離地板。
- 將導管固定在大腿上以防止其移動。
- 不要躺在導尿管上方或阻塞導尿管內的尿液流動。
- 每天淋浴以保持導管清潔。
- 在接觸導管或袋子的前後請洗手。

## 有關護理 **Foley** 導尿管的常見問題

**我可以自己置入 Foley 導尿管嗎？**

不可以。導管由您的保健提供者置入。

**我可以佩戴多長時間才更換 Foley 導尿管？**

除非因停止運作或出現感染而需即時更換，否則應該每月更換導管一次。

**如有 Foley 導尿管，我可以如常大便嗎？**

是的。您的導尿管不會影響您大便。

**在使用 Foley 導尿管時，我可以勃起嗎？**

是的。若導管已放置妥當，則您可以勃起。

**在使用 Foley 導尿管時，我可以駕駛嗎？**

除非您的保健提供者給您其他指示，否則您可以在使用導尿管時駕車。

**在使用 Foley 導尿管時，我可以進行鍛煉嗎？**

請詢問您的保健提供者以了解您是否可在放置了 Foley 導尿管的情況下進行鍛煉。

**在使用 Foley 導尿管時，我可以游泳嗎？**

不可以。不能在使用導尿管的情況下游泳。

**在使用 Foley 導尿管時，我可以坐飛機嗎？**

是的。您可以在使用導管的情況下坐飛機。

**何時致電您的保健提供者**

如有以下情況，請立即致電保健提供者：



- 您的導管脫落。不要試圖自行把其重新放回體內。
- 您發燒達至華氏 101 度（攝氏 38.3 度）或更高。
- 您的排尿量比平時少。
- 您沒有任何尿液排入引流袋。
- 您的尿液有異味。
- 您的尿液中含有鮮紅色血液或大型血塊。
- 您有腹部疼痛且導尿管袋中沒有尿液。

如有任何問題，請直接聯絡您的照護團隊成員。如果您是 MSK 的患者，且需要在下午 5:00 後、週末和假期時聯絡供應商，請致電 212-639-2000。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

About Your Urinary (Foley) Catheter: How To Clean and Care for It - Last updated on June 15, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利